



社会福祉法人 牧之原市社会福祉協議会 (略称「牧之原市社協」)

ボランティアのひろば

相良事務所

〒421-0524
牧之原市須々木 140 番地
(牧之原市相良総合センターい〜ら内)
☎0548-52-3500 FAX0548-52-5585

共通E-mail: houjin@makinohara-shakyo.jp

榛原事務所

〒421-0422
牧之原市静波 172 番地 1
(牧之原市老人福祉センター龍眼荘内)
☎0548-22-5187 FAX0548-24-1166

みんなのボランティアの気になることを解決!



Q1 やってみたいけど、ボランティアって何ができるの？

自分の得意なことを活かしてボランティアができる!!

お話しするのが好き♡
もっと人と
関わりたい!

- あるたすサポーター (高齢者の生活のお手伝い)
- サロン活動のお手伝い
- 居場所でのお手伝い
- 話し相手
- 施設でのお手伝い
- イベントのお手伝いなど

例えば…



忙しいけどやってみたい…
おうちで出来る
ボランティア!

- エコキャップ集め
- 古切手 (古切手は封筒のままでも大丈夫! 切ってくれるボランティアもあります)
- ベルマーク ・折り紙など

趣味を活かして!

- 給食サービスの調理ボランティア
- お裁縫



Q2 よし! やってみよう! と思ったけど、どこに連絡すればいいの？

連絡は、牧之原市社会福祉協議会へ!!

何をするのがいいかな? どこで活動するのがいいかな? と一緒に考え、ボランティアをしたい方とボランティア先のコーディネートさせていただきます。

行き先が決まったら、まずは! ボランティア活動保険に入ろう!!

まずは、社協で、ボランティア登録! その後、ボランティア活動保険に加入。

Q3

ボランティア活動保険になぜはいるの？



ボランティア活動保険は、もしもの時に備えて入る必要があります。



ボランティア活動保険

ボランティアに行く途中、活動中にケガをしてしまった! 人にけがをさせてしまった。物を壊してしまった! そんな事故を補償する保険。加入条件は、社会福祉協議会およびその構成員・会員ならびに社会福祉協議会が運営するボランティア・市民活動センターなどに登録されているボランティア、ボランティアグループ、団体。

対象となる活動

日本国内における自発的な意思により、他人や社会に貢献する無償のボランティア活動。

対象とならない活動

有償の活動、学校管理下の活動、自治会や老人クラブが行う組織運営等の活動、海難救助・山焼き等の活動。

《掛け金》

基本タイプ	A	350円	B	510円
天災タイプ <small>(基本タイプ+地震・噴火・津波)</small>	天災A	500円	天災B	710円

《補償期間》

平成31年4月1日～平成32年3月31日午後12時までの1年間となります。
※1.中途加入の場合は、加入申込手続き完了日の翌日午前0時～平成32年3月31日午後12時までとなります。
※2.上記の補償期間は、平成31年度の補償期間となります。
※3.平成31年度分の加入申込みは、平成31年3月1日より受付します。

《加入手続き場所》 牧之原市社協 ・相良事務所 (相良総合センターい〜ら内) ・榛原事務所 (老人福祉センター内)

ボランティア行事用保険

対象となる活動

地域住民や関係団体(自治会・町内会などを含む)、ボランティア、当事者などが主体的に参加し、地域社会における福祉の問題に対し、また地域の福祉を高めるために取り組むさまざまな活動。

対象とならない活動

先生、生徒を対象とした学校管理下にある行事、不特定多数の参加者が見込まれるために参加者か否かを特定できない常時、グループや団体の構成員が行う組織活動(総会など)および親睦が目的のレクリエーション活動。

《保険料》(1名あたり)

Aプラン <small>(宿泊を伴わない行事)</small>	A1	28円 (最低保険料560円)	A2	126円 (最低保険料2,520円)	A3	248円 (最低保険料4,960円)
Bプラン <small>(宿泊を伴う行事)</small>	1泊2日の場合	241円				
Cプラン <small>(宿泊を伴わないかつ参加者が事前に)</small>	A1区分の行事	1日 28円 (最低保険料560円)				

※行事の区分など詳細はお問合せ下さい。

《補償期間》 行事開催期間の1～2日間(加入手続完了日の翌日午前0時以降の行事開催日から補償されます)

《加入手続き場所》 牧之原市社協 ・相良事務所 (相良総合センターい〜ら内) ・榛原事務所 (老人福祉センター内)



Q4 初めてのボランティア先に行くのは不安…どうすればいいの？

社協のボランティアコーディネーターと一緒に活動場所に行き、打ち合せをさせていただきます。



ボランティアに行く前に、大切なこと!!

ボランティアの心がまえ

- 無理のない計画をたてること…休日などを使おう。体調が悪ければ無理をせず休もう。
- 約束を守り、責任ある行動をとること…時間を守る、遅れそうなら連絡する等
- 相手の立場を考えて活動すること…言葉遣い、目線を同じ高さにする等
- 困ったことがあれば必ず聞いてから行動すること…報告・連絡・相談!
- 活動で知り得た秘密は守ること…個人情報家族であっても漏らしてはいけない!
- 安全対策を万全にすること…相手も自分もけがをしないように周りを見て!

さあ!
LET'S
ボランティア!

災害ボランティアって何??

災害ボランティアについて

地震や水害で被災したところへ行き、被災された方々のためにできる事があれば活動をしたい!という思いを持って行うボランティアのことです。



災害ボランティアをやりよう!と思った時に大切なこと

まずは事前の情報収集・事前準備

- 1 災害ボランティアセンターの開設情報確かめよう!**
災害ボランティアセンターとは、被災した市町村のボランティアの受け入れ窓口のこと。体制が整い次第「災害ボランティアセンター」が開設されます。詳細は、各被災地のホームページや、災害ボランティアセンターが発信するSNSをよく確認しよう!
■全国社会福祉協議会 HP:<http://www.shakyo.or.jp/>
- 2 被災地でボランティアを募集しているか確認しよう!**
ボランティア募集を“被災した市町村内に居住した者”に限定している場合や、年齢制限を設けている場合があります。
- 3 災害ボランティアに行く前に、社会福祉協議会でボランティア活動保険に入ろう!!**
災害時には、被災地に行く前日までに天災タイプAもしくはBに加入してから、活動に出かけよう。加入方法については表面をcheck!!
- 4 被災地の状況を確認し、交通機関や宿泊場所などを事前に調べて、確保しよう!**
自分自身の食料や身の回りの物は全て準備してから出かけることが大切です。

当日必ずやること

- 5 被災地の災害ボランティアセンターへ必ず行って、ボランティア活動の登録をしよう!**

活動する時に大切なこと

被災地では、被災した方々の気持ちやプライバシーに十分配慮し、マナーある行動と言葉づかいでボランティア活動に参加しましょう。特に言葉には気をつけて下さい。【被災地】ではなく、その【町の名前】。【がれき】ではなく、【ご自宅】。そして、必ず現地受け入れ機関の指示、指導に従って下さい。少しでも体調が優れないと思ったら、無理に活動せずに休みましょう。

災害ボランティアコーディネーターについて

牧之原市社会福祉協議会では、有事の時に災害ボランティアを受け入れる災害ボランティアセンターを運営します。災害ボランティアセンターの運営に協力してくれる人たちを【災害ボランティアコーディネーター】といいます!災害時のボランティアセンター運営にはなくてはならない災害ボランティアコーディネーターの養成講座を毎年行っています。興味のある方、災害時について勉強したい方はぜひ講座に参加してみてください。



平成31年度 災害ボランティアコーディネーター養成講座

- 開催日時** ◆第1日目 平成31年5月25日(土) 9:30~16:30
◆第2日目 平成31年5月26日(日) 9:30~14:45
- 会場** 相良総合センターい〜ら(牧之原市須々木140番地)
- 対象** 牧之原市在住または在勤・在学している方や災害ボランティア活動に参加経験や興味がある方で2日間参加できる方
- 募集人員** 30名程度(参加費は無料、最少開催人数5人)
※但し、昼食が必要な方は申込書欄に「○」印をつけ、各500円ご用意ください。
- 受講修了者** 「ふじのくに災害ボランティアコーディネーター」の認定証を交付予定(但し、認定証は2日間参加した方が対象となります)
- その他** 申込方法:電話またはFAXで牧之原市社会福祉協議会へ
申込締切:平成31年5月10日(金)

【主催者】社会福祉法人 牧之原市社会福祉協議会
 申込先、問合せ先 相良事務所 TEL 0548-52-3500 FAX 0548-52-5585 担当:三浦
 【共催者】牧之原市防災課
 【協力者】静岡県ボランティア協会、静岡県危機管理部中部地域局、
 牧之原市災害ボランティアコーディネーター

〈災害ボランティアコーディネーター養成講座 参加申込書〉

お名前	ご住所	生年月日	電話番号	昼食要否
		S H		要:○ 否:× 1日目: 2日目:

※FAXでお申し込みの方は切り取らず、この用紙のままご送信下さい。
お申し込みの際に頂いた個人情報は、災害ボランティアにおける本会事業以外には使用致しません。