



社会福祉法人 牧之原市社会福祉協議会(略称「牧之原市社協」)

ボランティアのひろば

相良事務所	榛原事務所
〒421-0524 牧之原市須々木 140 番地 (牧之原市相良総合センターい〜ら内) ☎0548-52-3500 FAX0548-52-5585	〒421-0422 牧之原市静波 172 番地 1 (牧之原市老人福祉センター龍眼荘内) ☎0548-22-5187 FAX0548-24-1166
共通E-mail:houjin@makinohara-shakyo.jp	

ボランティアとは・・・?

他の人や社会のために、自分からお礼や見返りなしで活動することをボランティアといいます。

ボランティア活動における6つの約束

ボランティア活動が自分にも相手にも良いものになるために、次のような約束を守って活動しましょう。

- ♥ 休むときは必ず連絡を入れる
- ♥ 遅刻しない
- ♥ あいさつをしっかりする
- ♥ 約束したことは守る
- ♥ わからないことは聞く
- ♥ 体調の悪いときは無理をしない

上の約束事を守れば
子どもからお年寄りまで、
誰でもボランティア活動が
できます。

ボランティアの相談はどこでしたらいいの？



ボランティア活動保険への加入をオススメします!

ボランティア活動中や活動場所への往復の途上で、ケガをしてしまった、あるいは人にケガをさせてしまった、物を壊してしまった!そんな事故を補償する保険です。

ご加入いただける方は、社会福祉協議会およびその構成員・会員ならびに社会福祉協議会が運営するボランティア・市民活動センターなどに登録されているボランティア、ボランティアグループ、団体です。

ケガをってしまった! させてしまった!



物を壊してしまった!



《対象となる活動》

日本国内における自発的な意思により、他人や社会に貢献する無償のボランティア活動。

《対象とならない活動》

有償の活動、学校管理下の活動、自治会や老人クラブが行う組織運営等の活動、海難救助・山焼き等の活動。

《掛け金》

基本タイプ	A 300円	B 450円
天災タイプ (基本タイプ+地震・噴火・津波)	天災 A 430円	天災 B 650円

《補償期間》

- 平成28年4月1日午前0時～平成29年3月31日午後12時までの1年間までとなります。
- ※1. 中途加入の場合は、加入申込手続き完了日の翌日午前0時～平成29年3月31日午後12時までとなります。
- ※2. 上記の補償期間は、平成28年度の補償期間となります。
- ※3. 平成28年度分の加入申込みは、平成28年3月1日より受付します。

《加入手続き場所》

- 牧之原市社会福祉協議会
- ・相良事務所 (相良総合センターい〜ら内)
 - ・榛原事務所 (老人福祉センター内)



家でもできるボランティア ～エコキャップ活動～



ボランティア活動をしたいけれど、「時間がない、交通手段がない」という方! 家でもできる「収集ボランティア」はいかがでしょうか?

ペットボトルのキャップを集めると・・・

世界の子どもたちのワクチンとして活用されます。
(860個(2kg)で1人の子どもの命を救うことができます。)

収集するにあたってお願いしたいこと

- ★ ペットボトルのキャップのみ収集してください。(醤油や洗剤のキャップ、アルミ・スチール製のもの等は、ご遠慮ください。)
- ★ キャップの大きさは、清涼飲料のふたのサイズか、それ以下にしてください。
- ★ 汚れているキャップは、洗って汚れを落としてください。
- ★ キャップに付いているシールは剥がしてください。

良い例



汚れていない
ペットボトルキャップ

悪い例



ペットボトル以外



汚れている



シールが付いている

《回収場所》 牧之原市社会福祉協議会

- ・相良事務所 (相良総合センターい〜ら内)
- ・榛原事務所 (老人福祉センター内)

● ● ● ● ボランティア活動をするなら、「**牧之原市ボランティア連絡会**」への加入がオススメ!! ● ● ● ●

牧之原市ボランティア連絡会は、牧之原市内に活動拠点をおくボランティア団体・グループ及び個人ボランティアの相互の連携を図り、福祉の推進および地域福祉活動の進展に寄与することを目的に組織しています。
下記の事業等を通して、ボランティアの情報共有等をし、ボランティア活動を盛り上げています。

♡ **ふれあい運動会**

子どもたちと福祉施設の方たちとの運動会



輪投げ
上手に入るかな～?

オリジナルの
紙飛行機を作りました!

♡ **ちよつくらボランティア体験**

一人暮らし高齢者の方へ
折り紙を折りました!



カップケーキ
焼き上がりが
楽しみだね ^▽^

♡ **ボランティア交流会**

ボランティア同士での交流会
餅つき大会をしました ^O^



みんなで牧之原市の
ボランティアを盛り上げて
いきましょう!



牧之原市ボランティア連絡会 役員のみなさん

★ **加入すると以下のような特典があります**

- ① ボランティア活動保険の一部補助があります。
- ② ボランティア活動に関わる下記でのコピーや印刷代が無料です。(白黒)
※ただし、用紙は各自ご持参ください。
★牧之原市社会福祉協議会 相良事務所(相良総合センターい〜ら内)
榛原事務所(老人福祉センター内)
- ★総合健康福祉センターさざんか
- ③「相良総合センターい〜ら」、「総合健康福祉センターさざんか」の
ボランティア室を無料で利用できます。
※ご利用の際は、ボランティア連絡会会員証をご持参ください。
- ④ 会員同士の交流が気軽にできます。
- ⑤ ボランティア情報がいち早く届きます。

★ **加入するにはどうしたらいいの??**

団体・個人問いません。
加入する際に、ボランティア登録用紙へご記入して
いただきます。
詳しくは下記までお問い合わせください。

(問い合わせ)

牧之原市社会福祉協議会

Tel 52-3500 FAX 52-5585



❁ ❁ ❁ **牧之原市ボランティア連絡会加入団体及び個人ボランティア活動内容紹介** ❁ ❁ ❁

興味がある!お話を聞いてみたい!体験をしたい!という方は、牧之原市社協までお問い合わせください。
みなさんの「想い」をかたちにしてみませんか?

団体名	主な活動内容
★オムレツくらぶ ★調理部会 ★かえてグループ ★すまいる ★生きがいリーダー連絡協議会 ★愛唱会 ★うぐいす	お弁当調理、高齢者健康サポート(サロン活動、介護予防活動、レクリエーション等)、福祉施設への訪問(ハーモニカ演奏・カラオケ・寸劇等) など

団体名	主な活動内容
★牧之原市花の会 ★茶っこクラブ ★牧之原市まちづくり実行隊 ★静波一丁目消防奉仕隊 ★静波一丁目龍友会	市内花壇への植栽・手入れ、花やみどりの講座開催、勝間田川流域の環境保全活動、公園の維持等消防奉仕活動、龍眼山等の清掃活動 など

団体名	主な活動内容
★どこでもカー ★作業部 ★音訳サークルやまびこ ★手話サークルフレンド	障がい者の外出支援、目の不自由な方のために市の広報誌をテープに吹き込む、手話勉強、ろうあ者との交流、障がい者施設での作業補助 など

団体名 他	主な活動内容
★ハートプラス・プロジェクト ★おはなしクラブ ★牧之原せいそわの会 ★個人ボランティア	救命手当・応急手当の普及活動、市内小学校での読み聞かせ、福島原発事故被害者への支援 など お弁当配達ボランティア、福祉施設にてお散歩のお手伝い

わたしなら...

個人で活動するボランティア ~あなたのちょっとした時間を活かしてお互いに支え合い~

日常生活におけるちょっとした困りごとを支援してもらえることで、誰もが住み慣れた牧之原市で安心した生活を送ることができます。
あなたも**「自分にできるボランティア」**探してみませんか?

話し相手	買物の代行	洗濯物の取込み	整頓等簡単な掃除	外出の支援	お料理	家具の修理