

# 蛙の夜回りガッコ・ゲッコ・ピョンです

# 波津ほのぼの会

ほのぼの会  
協力委員・他  
No.60号

3月20日(火)の定例会

## 大人のお遊び

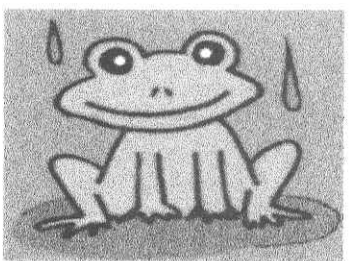
心配された雨模様、ポチリ・ポチリと落ちて来ましたが一人、二人と集まってくれました。最初は歌で心をついにまとめます。桜の花も八部咲き、春の唄を3曲歌い今日ご指導をしてくれる社協の方を待ちます。

おそろいの衣装を着て登場です。自己紹介を致します。望月さん・増田さん・八木さん・藤田さんの四名です。

最初は頭の回転と判断力が試されます。両手を使ってグウー、パーです。次は「蛙の夜回り」は歌を歌いながら腕と手を変化させます。

♫ 蛙の夜回り ガッコ ガッコ ゲッコ  
ピョン  
ラッパ吹く ラッパ吹く ガッコ ゲッコ  
ピョン  
それ吹け もつと吹け ガッコ ゲッコ  
ピョン  
ピョン  
ピョン

卵(ピンポン玉)の移動ゲーム、手先の器用さが試されます。10人で左右に分かれどちらが早い競争です。早く、早くとあせりまします。そんな時卵がケースから落ちこちてしまします。



たまごつまみ、ボールの手渡し、ハート型の布に(クツション)結ばれたひもを巻き上げるゲーム、腕と指先と身体全体を使う大人のお遊戯です。

ボール手渡しでストップの合図が有った時に自分の手元にボールが有れば罰ゲーム、名前と今朝何を食べたか大きな声で発表します。また、ジャンケンで負けた人、勝った人の後ろに回って10回肩をもむ、勝った人、何もしない。

笑いとお喋りでたくさん身体を動かし11時に終了しました。社協のボランティアのみなさん有難うございました。今日の参加者は20名です。

早く巻け、早く巻け、それ急げ  
急がないと獲物が逃げてしまう



高齢者をだます電話には  
気をつけて

オレオレ詐欺など、言葉巧みにお年寄りから現金をかすめとる悪者がいたる所に潜んでいます。手口は色々です。銀行員を名乗ったり、警察官だと言ってみたり、裁判所から来た、あなたの銀行口座が詐欺に狙われている。と言って家まで訪問してキャッシュカードを持ち去る等油断もすきもありません。変だなと思ったら家族や友達に相談しましょう。

### こんなハガキにも要注意

### 総合消費料金未納分訴訟最終通知書

民事訴訟管理センターなど  
東京千代田区霞が関には有りません

4月10日(火)の富士登山に参加される方にお知らせです。70才以上の方は入場料を頂けません。但し、70才であることを証明するものが必要です。保険証のコピーか免許証のコピーをお持ちください



3月の誕生日の方 いつまでもお元気で

秋野はるさん・松下捷子さん・  
松井ちょうさん・松下まさえさん

## 4月10日(火)

残雪を頂いた富士登山に出掛ける時がやって来ました。まだまだ先と聞いていましたが、心身の準備と持ち物はザックに詰めましたか。

らせん階段を一步・一步登って行きます。登るにつれて景色が変わっていきます。遙か彼方に駿河湾がキラキラ輝き、雲海が足元を流れています。もう一息で頂上です。ご来光が見られます。ヤッター3, 776メートル。空気が薄いですね。

集合場所 泰盛寺駐車場

時間 午前 9時

持ち物 お茶 お弁当は準備します