

今回も善意のご寄付をいただきありがとうございました。
皆様からのご寄付は社協の貴重な財源として地域福祉推進のために活用させていただきます。

- ・セブンイレブン 山内保様 ・鈴木 祥介様 10,000円 ・静波キャンプグラント様
- ・相良中学校 昭和33年卒業生一同様 60,715円
- 賛助会費にご協力ありがとうございました。 ・ニュージャパンヨット倶楽部様

子育て井戸端会議のお知らせ

0歳から入園前の子どもと保護者が気軽に交流でき、育児の情報交換や友達づくりの場として、「のびのび子育て井戸端会議」を行っています。遊びを通して仲間づくりをしませんか？

【日 時】11月5日(火)10:00~11:30

【会 場】相良総合センターい〜ら

【内 容】バザー

【申込み】無し

【申込み・問合せ】相良事務所 ☎52-3500



【日 時】11月19日(火)10:00~11:30

【会 場】健康福祉センターさざんか

【内 容】自由遊び、親子リトミックに挑戦(定員20組)

【申込み】有り

第4回介護者のつどい

～私の薬の知識、合ってるの？～

薬の知識を学び、普段聞けない薬の疑問を薬剤師さんに聞いてみましょう。

【日 時】11月23日(土)9:30~11:30

【会 場】相良保健センター1階集団指導室
(相良庁舎隣)

【定 員】20名(定員になり次第、締め切り)

【対象者】牧之原市在住で、在宅で介護されている方
また、これまで介護を経験された方、将来的な介護に不安を感じている方

【申込み】電話にてお申し込み下さい

※薬のことで聞きたいことがありましたら、申し込み時にお伝え下さい。

【申込み】(榛原地区)地域包括支援センターオリーブ ☎22-8822(大石)

(相良地区)地域包括支援センターさざんか ☎53-1900(大石)



リフレッシュ日帰り旅行のご案内

日帰り旅行で日ごろの疲れを癒し、心と体をリフレッシュしましょう。

富士山浅間大社&忍野八海(おしのはっかい)コース

【日 時】平成26年1月17日(金)8:00~17:00

【対象者】牧之原市在住で、要介護認定を受けた方
と同居し在宅で介護されている方

【定 員】20名(定員になり次第、締め切り)

【参加費】2,000円

【締 切】旅行の10日前まで

【集 合】相良庁舎及びさざんか

【申込み】電話にてお申し込み下さい



牧之原市ボランティア交流会開催のお知らせ

【日 時】12月7日(土)13:00~15:30

【会 場】牧之原市総合健康福祉センターさざんか

【内 容】(1)ボランティア体験発表

(2)講演 演題『たくさんの愛、そして大きな力をありがとう』

～車イス登山、富士山への挑戦～

講師 横山 薫氏(手をつなぐ育成会会員)

(3)茶話会 ～折り紙で富士山を作ろう～

【対 象】ボランティア活動者及びボランティアに興味がある方

【定 員】80名

【申込み】電話及び指定の申込用紙で社協までお申し込み下さい。(FAX可)

【締 切】11月29日(金)

【主 催】牧之原市ボランティア連絡会

【問合せ】相良事務所 ☎52-3500



講師紹介

御前崎市在住。2児の母。

次女恵美さんを妊娠中に障害の可能性を医者から診断されるが、出産を決意。7年前から親子で車イス登山に挑戦し、昨年、富士山の登頂に成功。今回は自身の経験やボランティアさんへの思いを語ります。現在次女恵美さん25才

ふくしだよりは右記の場所にも置いてあります

【相良地区】いきいきセンター・児童館・B&G・相良公民館・萩間公民館・トーク地頭方・静岡銀行相良支店・相良郵便局・島田信用金庫相良支店・スルガ銀行相良支店・JAハイナン相良支店

【榛原地区】さざんか・6地区社協・榛原郵便局・静岡銀行榛原支店・島田信用金庫榛原支店・スルガ銀行榛原支店・榛原総合病院



ふくしだより

ふくしだよりはみなさまからいただいた会費で発行しています(再生紙) ※「社協」は「社会福祉協議会」の略称です

第96号

平成25年10月発行



笑顔はじけた福祉施設交流会

9月13日に相良総合センターい〜らを会場に、市内8施設の障がい児・者と保護者を対象に福祉施設交流会が開催されました。



今回は総勢219名が参加し、影絵いちばん星の皆さんによる光と影と音楽を使っのクイズやお話、手遊びといった様々な影絵を観たり、毎年恒例の小原亜裕子さんのエレクトーン演奏を鑑賞したりと、とても楽しい時間を過ごすことが出来ました。

① 相良事務所

〒421-0524 牧之原市須々木140番地
(牧之原市相良総合センターい〜ら内)
☎0548-52-3500 FAX0548-52-5585
E-mail: csw-sagar@po2.across.or.jp

③ 相良デイサービスセンター …… ☎ 52-5553

④ 地域包括支援センターさざんか …… ☎ 53-1900

⑤ 相良ホームヘルプサービス事業所 ☎ 53-2212

⑥ 相良居宅介護支援事業所 …… ☎ 87-2327

⑦ 生きがいデイあしたか …… ☎ 52-5768

⑧ 生活支援センターつばさ …… ☎ 53-2610

サービスセンター …… ☎ 52-5553



② 榛原事務所

〒421-0422 牧之原市静波172番地1
(牧之原市老人福祉センター龍眼荘内)
☎0548-22-5187 FAX0548-24-1166
E-mail: csw-haiba@po2.across.or.jp

⑨ デイサービスセンターうたり …… ☎ 22-4419

⑩ 榛原ホームヘルプサービス事業所 ☎ 24-1165

⑪ 榛原居宅介護支援事業所 …… ☎ 22-6520

ホームページ
<http://www.makinohara-shakyo.jp>

エコクラフト体験（まり作り）



9月17日にいきいきセンターにて生き生き塾が開催されました。12名の方が参加され、和紙を貼った紙のクラフトテープでまりを作りました。クラフトテープを組み合わせて完成させていく作業に参加された方々は時間を忘れ、何回も挑戦して素敵なまりを完成させました。

身近なものでモップ作り

9月12日に健康福祉センターさざんかにて、第3回サロン協力員を開催し、針金ハンガーと毛糸を使ってお掃除モップ作りを行いました。単純な作業でしたがハンガーをモップの形にするのが大変で、参加された方々はお互いの作品を完成させるために協力し合っていました。



みんなの描く福祉作品コンクール審査結果

福祉作品を通じて、子ども達の豊かな心を育てるために、市内各学校のご協力のもと、みんなの描く福祉作品コンクールを実施しました。その結果、作文8点、図画34点と多数のご応募をいただきました。10月22日(火)～31日(木)の期間中、相良総合センターい～らにて展示致しますのでお気軽にお越し下さい。

【作文の部】(敬称略)

最優秀賞…勝間田小 4年 山下 華凜
優 秀 賞…勝間田小 6年 大石有華子
佳 作…相良小 2年 太田 帆香

【図画の部】(敬称略)

最優秀賞…相良小 1年 酒井 倅
優 秀 賞…相良小 5年 酒井 優
優 秀 賞…細江小 6年 桜井 まい
佳 作…相良小 5年 松下 桃佳
佳 作…相良小 6年 松本 愛未
佳 作…川崎小 5年 鈴木 璃子



平成25年度歳末援護事業「歳末慰問金」のお知らせ

～歳末たすけあい募金配分金事業～

市民の皆様から寄せられる歳末たすけあい募金を活用し、支援を必要としている世帯に対して、新たな年を迎える時期に安心して暮らせるよう、「歳末慰問金」を贈呈します。

- 【対 象】 平成25年10月1日現在、牧之原市に在住で、世帯員全員の住民税が非課税であり、以下のいずれかに該当する世帯。
(ただし、生活保護世帯・施設入所者は除く)
①障がい児・者のいる世帯(身体障害者手帳1級・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかに該当する世帯)
②高齢者世帯等で、著しく生活にお困りの世帯
③母子世帯、父子世帯で、著しく生活にお困りの世帯
- 【金 額】 一世帯5,000円(※ただし、募金実績と対象世帯数により金額の増減があります) 各地区の民生委員児童委員
- 【申請方法】 申請書に必要事項を記入し、添付書類を添えてご提出下さい。
- 【提出方法】 ①社会福祉協議会窓口へ提出 ②民生委員児童委員を通じて提出
- 【受付期間】 10月15日(火)～11月25日(月)
- 【対象者の決定】 申請書をもとに、社協事務局で審査を行います。
- 【贈呈方法】 担当地区民生委員児童委員が、12月にお届けします。
- 【問 合 せ】 相良事務所…☎52-3500



第2回ひとり暮らし高齢者ふれあい食事会のお知らせ

70歳以上のひとり暮らし高齢者を対象に食事会を開催します。皆さんと楽しい時間を過ごしませんか？

〔開催地区(会場)〕	〔開催日時〕	〔応募締切〕
榛原地区(さざんか)	11月13日(火)11:00～14:00	10月30日(火)
相良地区(い～ら)	11月14日(水)11:00～14:00	10月31日(木)

- 【対象者】70歳以上のひとり暮らし高齢者
- 【定 員】両地区45名(定員になり次第締切)※送迎あります
- 【申込先】申込書を、社協に提出(FAX可)または電話にて申し込んで下さい。
- ※申込者には1週間前までにハガキで時間等ご案内します。
- ※申込書は各地区の民生委員児童委員さんまたは社協窓口までお声かけ下さい。



スマイル
リレー
Vol. 64

～笑顔のバトンタッチ～

やまもと たつゆき
【名前】山本 辰行さん
【地区】勝間田



牧之原市の福祉やボランティアについて一言

私は米、トウモロコシ、レタスなどの生産販売をしています。JAなどの農産物直売所に出荷に行くと、私よりも先輩の農家さんが丹精込めた野菜などを出しているのを目にします。昔からの知恵に加え、栽培方法を学んで新しい野菜を作るなど常に頭と体を動かしているから皆さんとてもはつらつとして元気です。農業はいいですよ。自然相手に太陽の下で土を触る、植物の成長にわくわく、収穫の喜び、食べる楽しみ、自然と感謝の気持ちも生まれます。老後はやはり「健康」が理想です。それには家庭菜園などで適度に頭と体を動かすことは有効ではないでしょうか。



法律相談 (弁護士・行政相談員・人権擁護委員)

【会 場】市民相談センター ☎23-0088
【日 時】11月6日(水)、20日(水)〔第1・第3水曜日〕
【時 間】10:00～15:00
※受付は当日8:30～(電話予約のみ 先着8名)



心配ごと相談 (民生委員・司法書士)

【会 場】市民相談センター ☎23-0088
【日 時】11月13日(水)、27日(水)〔第2・第4水曜日〕
【時 間】9:00～11:30



福祉総合相談・ボランティア相談

【会 場】相良事務所 ☎52-3500
【日 時】毎週月～金曜日
【時 間】8:15～17:00



貸付相談

【会 場】相良事務所 ☎52-3500
【日 時】毎週月～金曜日
【時 間】8:15～17:00
※貸付を受けるには条件があります。



障がい者の生活相談

毎週月～金曜日 8:15～17:00
《問合せ》生活支援センターつばさ ☎53-2610(相良地区)
生活支援センターやまもと ☎29-0223(榛原地区)



在宅介護(介護機器)相談

《問合せ》地域包括支援センターさがら ☎53-1900
地域包括支援センターオリーブ ☎22-8822
※お電話は24時間受け付けます。