

10月6日(日) さざんかふれあい広場 開催します

本年度も下記の日程で、子どもや高齢者、障がい者等住民の誰もが参加し、ふれあいを楽しむことを開催趣旨に「さざんかふれあい広場」を開催します。
当日は、各種イベントやふくしスタンプラリーの他、市内ボランティア団体や福祉団体等によるバザーや活動PR、市内福祉施設の自主製品の販売を予定しています。皆様のご来場をお待ちしています。

くわしい内容は
10月4日(金)の
新聞折込チラシを
ごらんください



【日 時】 10月6日(日)8:30～12:00 (雨天決行) ※荒天：10月13日(日)
【会 場】 総合健康福祉センターさざんか
【問合せ】 相良事務所 ☎52-3500

活き活き塾参加募集のお知らせ

新しい自分探しをしながら、みんなで楽しい時間を過ごしませんか？

【対象者】 牧之原市に在住する76歳以上の方
【定 員】 20名 (申込順) ※送迎あります。
【参加費】 各回1,000円程度
【申込み】 相良事務所 ☎52-3500
10月1日(火)よりお申込み受付開始です

日 時	内 容
10月24日(木) 10:00～12:30	消防署の見学 (牧之原市相良消防本部及びい～ら)
11月20日(火) 9:00～16:00	秋のおでかけ (詳細未定)
12月18日(火) 10:00～12:30	絵手紙を楽しみましょう (相良いきいきセンター)

第4回協力員講習会

ふれあい・いきいきサロン事業の輪が広がっていくように、講習会を開催します。
サロン活動や、地域での活動に関心がある方のご参加をお待ちしています。

【日 時】 10月11日(金) 13:30～15:00
【会 場】 さざんか
【内 容】 心も身体もリフレッシュ！
～みんなが笑顔になる秘訣を伝授します～
講師：小池 幸子 様
【申込み】 相良事務所 ☎52-3500

ご寄付

今回も善意のご寄付をいただきありがとうございました。
皆様からのご寄付は社協の貴重な財源として
地域福祉推進のために活用させていただきます。

- ・匿名 様
- ・ユニー(株)ピアゴ榛原店 様 5,416円 日用品20点
- ・植松宗弘 様 テレフォンカード他 13点

お詫び

先月号(第94号)の収集ボランティアの中で、一部誤りがありましたので次号以降に再掲載させていただきます。

子育て中の皆さん！集まれ！

0歳から入園前の子どもと保護者が気軽に交流でき、
育児の情報交換や友達づくりの場として、「のびのび
子育て井戸端会議」を行っています。遊びを通して
仲間づくりをしませんか？

【日 時】 10月8日(火) 10:00～11:30
【会 場】 B&G海洋センター
【内 容】 ミニ運動会
【定 員】 30組 (※定員になり次第締切)
【参加費】 100円
【申込み】 相良事務所 ☎52-3500



のびのびバザー 11月5日(火) 開催予定

子ども服(120cm位まで)、
絵本、DVD、CD、おもちゃ等を
募集しています。(ぬいぐるみ
や汚れているものは不可) 出品
はお一人5点までです。
社協へ10月22日(火)までにお持ち
下さい。

冬服バザー 出品大募集！



【問合せ】 相良事務所 ☎52-3500

牧之原

社会福祉法人 牧之原市社会福祉協議会

ふれあいネットワーク



ふくしだより

第95号

平成25年9月発行

ふくしだよりはみなさまからいただいた会費で発行しています (再生紙) ※「社協」は「社会福祉協議会」の略称です

祝敬老の日特集！



ご夫婦で長生き！おめでとうございます！

川崎地区に住む原政次さん(96)と原せきさん(94)は合わせて190歳と牧之原市内で、最高齢夫婦です。
「酒を飲まない、タバコを吸わない、家族と一緒に過ごすこと」その他「野菜中心の食生活」などがお二人の
健康の秘訣。お二人の生きがい、楽しみはいつもこちら(デイサービスセンターぬくもり)に来ることだそ
うです。これからもお元気で、ご夫婦仲良くお過ごし下さいね。

① 相良事務所

〒421-0524 牧之原市須々木140番地
(牧之原市相良総合センターい～ら内)
☎0548-52-3500 FAX0548-52-5585
E-mail: csw-sagar@po2.across.or.jp

- ③ 相良デイサービスセンター …… ☎ 52-5553
- ④ 地域包括支援センターさがら … ☎ 53-1900
- ⑤ 相良ホームヘルプサービス事業所 ☎ 53-2212
- ⑥ 相良居宅介護支援事業所 …… ☎ 87-2327
- ⑦ 生きがいデイあしたか …… ☎ 52-5768
- ⑧ 生活支援センターつばさ …… ☎ 53-2610



② 榛原事務所

〒421-0422 牧之原市静波172番地1
(牧之原市老人福祉センター龍眼荘内)
☎0548-22-5187 FAX0548-24-1166
E-mail: csw-haiba@po2.across.or.jp



- ⑨ デイサービスセンターうたり … ☎ 22-4419
- ⑩ 榛原ホームヘルプサービス事業所 ☎ 24-1165
- ⑪ 榛原居宅介護支援事業所 …… ☎ 22-6520

ホームページ
<http://www.makinohara-shakyo.jp>

ふくしだよりは右記の場所にも置いてあります
【相良地区】いきいきセンター・児童館・B&G・相良公民館・萩間公民館・トーク地頭方・静岡銀行相良支店・相良郵便局・島田信用金庫相良支店・スルガ銀行相良支店・JAハイナン相良支店
【榛原地区】さざんか・6地区社協・榛原郵便局・静岡銀行榛原支店・島田信用金庫榛原支店・スルガ銀行榛原支店・榛原総合病院

祝100歳！ 鈴木 いとゑ さん（細江）



デイサービスセンターうたりにご利用の鈴木いとゑさんが8月25日に100歳を迎え、市長から100歳のお祝いに記念の花束が贈られました。食べ物は肉類も好きで、出来ることはすべて自分でやり時間を掛けても最後までやり遂げる。この2つが、いとゑさんにとって元気の源に繋がるのかもしれません。

生きがいデイあしたか レク・クラフト最優秀賞！

月刊誌、月刊DAY9月号の自慢の『レク・クラフト大集合』のコーナーに、介護予防施設生きがいデイあしたかの作った作品が掲載され、準優秀賞を頂きました。

こちらの二つの作品はあしたかに通われている利用者さんが全て一から作ったもので、ひまわりの作品では一つ一つのひまわりが毛糸で編んであります。とっても素敵ですね。

その他にもあしたかの利用者、松村きよさんは「坂」という字を得意の習字で書き個人で銅賞を頂きました。

おめでとうございました。



松村きよさんへ
いつまでも元気であしたかに
通ってきてくださいねー♡
あしたか職員一同より



サマーバケーション ～ボランティア記録～

♡ サマーショートボランティア

夏休みの期間を利用し、中学生以上を対象にした、サマーショートボランティア活動が行われました。この事業は4日間続けてボランティア活動を行うため、参加者の方は初めは緊張と不安がある様子でしたが、最終日には多くの方と気軽に触れあうなど積極的にボランティア活動されていました。実際に施設で活動することによって、参加者は自分の五感で沢山のことを発見することができ、自分自身を成長させることが出来たと思います。



♡ 親子ボランティア体験

第2こづつみ作業所、ワークセンターやまばと、特別養護老人ホームうたしあにご協力頂き、親子ふくしボランティア体験を行いました。当日は施設に通われている利用者さんの作業のお手伝いや、夏祭りに参加したり、利用者さんと交流を行い、短い時間で沢山のひとと触れあいました。ご協力を頂いた各施設の皆様ありがとうございました。



♡ のびのび子育て井戸端会議

8月は中高生の生徒さん9名がボランティア活動に参加しました。ボランティアの方達は子ども達に絵本を読んでくれたり、小麦粉粘土でお団子を一緒に作りました。沢山の子どもと交流ができて良かったですね。



赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

〔活動期間：10月1日～12月31日〕
共同募金運動とは、誰もが住み慣れた地域社会のなかで生きがいを持ち、安心して暮らすことができるようにさまざまな地域福祉・社会福祉活動を財政面から支援する運動です。皆様から頂いた募金は静岡県共同募金会を通じ、社会福祉施設や社会福祉協議会へ配分され、ひとり暮らしの方への給食サービス、ふれあい広場、ふくしだよりの発行等幅広く地域福祉推進のために使用されます。本年度も皆様の温かいご協力よろしくお願いします。

♡ ふれあいゲーム大会

子どもからおじいちゃん、おばあちゃんまで62名の方が参加しました。輪投げ、缶積みなど様々なゲームを行い、なかでも「スイカの重さ当て」のコーナーは人気があり、0.3kgというニアピンの方に大きな拍手と大きなスイカが渡されました。



♡ じどうかんまつい

子ども達は暑さを忘れたかのように楽しく遊んでいました。社協ではポップコーンのブースを担当しお家でできるボランティアの声かけを行いました。



「い～ら」落とし物・忘れ物のお知らせ

「い～ら」では、タオルや傘等の落とし物・忘れ物をお預かりしています。落とした日から3ヶ月を過ぎた場合、処分をさせていただきますので、ご了承下さい。



スマイル
リレー
Vol. 63

笑顔のバトンタッチ

にしい ともよ
【名前】西井 朋代 さん 【地区】牧之原

牧之原市の福祉やボランティアについて一言

私は高校を卒業してから去年まで東京都国立市と言う福祉施設も多くお年寄りに優しい街に住んでいました。昨今お年寄りが独り部屋でなくなっているという悲しいニュースが流れています。静岡に帰り改めてこの地域の高齢化にみに染みて感じ、人が集まれる場所の大切さが解りました。そういった場所が出来たらいいと思います。



法律相談（弁護士・行政相談員・人権擁護委員）

【会 場】市民相談センター
【日 時】10月2日(水)、16日(水)〔第1・第3水曜日〕
【時 間】10:00～15:00
※受付は当日8:30～（電話予約のみ 先着8名）



心配ごと相談（民生委員・司法書士）

【会 場】市民相談センター
【日 時】10月9日(水)、23日(水)〔第2・第4水曜日〕
【時 間】9:00～11:30
《問合せ》☎23-0088



福祉総合相談・ボランティア相談

【会 場】相良事務所 ☎52-3500
【日 時】毎週月～金曜日
【時 間】8:15～17:00



貸付相談

【会 場】相良事務所 ☎52-3500
【日 時】毎週月～金曜日
【時 間】8:15～17:00
※貸付を受けるには条件があります。



障がい者の生活相談

毎週月～金曜日 8:15～17:00

《問合せ》生活支援センターつばさ ☎53-2610(相良地区)
生活支援センターやまばと ☎29-0223(榛原地区)



在宅介護（介護機器）相談

《問合せ》地域包括支援センターさがら ☎53-1900
地域包括支援センターオリーブ ☎22-8822
※お電話は24時間受け付けます。