

講習修了後はどんな活動をするの？



グループサポーター

レクリエーションの提供や地域での居場所をサポート



思い思いにすごされる居場所で活動の見守り



おしゃべりしながらぬり絵を



紙しばいを提供



お宅サポーター

「あるたす」として、日常生活におけるちょっとした困りごとをサポート



ゴミ捨て



掃除機がけ



シンクの掃除

こんな方におすすめです！

仕事がひと段落 時間ができたから、何かしたいな

人と関わることが好き

誰かの支えになりたい

など

少子高齢化が進み、牧之原市でも高齢化率が30%を超えました。今後、様々な人が様々な困りごとを抱えることが見込まれるため、これまでのように制度やサービスだけで対応していくことには限界があります。

そのため、お互いに支え合っていくことで、誰もが安心して健康な生活を送ることができます。

皆さんの気持ちが地域を豊かにします😊

キリトリ

牧之原市社会福祉協議会 行き

氏 名				住 所	〒 牧之原市		
年 代	代	性 別	男・女	TEL		FAX	
講座希望	※複数可			1. グループサポーター	2. お宅サポーター		
現在の地域活動	(ボランティア等)			1. している	2. していない		



マッキーちゃん
牧之原

社会福祉法人 牧之原市社会福祉協議会（略称「社協」）

ふくしだより

第177号
令和5年11月発行

ふくしだよりはみなさまからいただいた会費と赤い羽根共同募金で発行しています（再生紙）

最新情報更新中

自分たちにできること～防災について考える～

菅山小学校の元気な4年生27人が、総合学習の時間を利用して防災について学習しています。自分だけでなく、家族や近所の方々が災害時に安心した生活を送るために、どうしたらいいか？見て、聞いて、考え、調べたり体験しながら、防災に関する知識を深めながら自分たちにできることを考えています。

これからも様々な学びを通して学習した成果を、保護者や地域へ向けて発表予定です。

1日目



自分の家のこと（災害リスク）を知れて良かった



災害ボランティアコーディネーターと地域住民を講師に迎え、学習をしました

命は大切！

いつでも皆で支え合うことは大事なんだと思った

2日目



避難所は寝る場所があるかな？



人が沢山いるからストレスがたまりそう...

3日目



ハートプラスプロジェクトの久保田さんを講師に迎え、体験学習をしました！

はじめてのことだらけだけど、上手にできて良かった！

ふくしのために

テーマごとの講座を通して「自分たちに何ができるのか？」を考え、話し合いをしました。



点字体験



手話体験



高齢者疑似体験



聴覚体験

細江小学校



高齢者疑似体験



ふくしについて

相良小学校



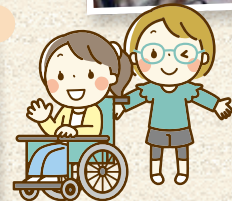
視覚障害体験

勝間田小学校



アイマスク体験

川崎小学校



手話体験



視覚障害



高齢者疑似体験



車イス体験



点字体験

地頭方小学校

善意のご寄付をありがとうございました



榛南ライオンズクラブ様より
沢山の食糧の提供
をいただきました

ご寄付 (R5.10.10 現在)

- 匿名様 306,260円
- スズキ(株)相良工場様 136,719円
- 大江婦人部様 26,350円
- 八木芳男様 お米30kg
- 榛南ライオンズクラブ様
インスタント食品(1,683食)
- 相良清風園様
- 海山荘様



らいふサポーター養成講座 受講生募集します

皆さんが、これからも住み慣れた牧之原市で安心した生活を送ることができるよう「ちょっとした日常生活の困りごと」への支援を行う、らいふサポーター養成講座を開催します。
支援をする際の注意点や介護予防について学びながら、お仲間づくりもしませんか😊

グループサポーター・お宅サポーター共通



前回の講座の様子

第1回

「牧之原市の高齢者を知ろう！」
「介護予防とは？」
令和6年1月15日(月)13:30~15:00



前回の講座の様子

第2回

「みんなで考えよう！」
「わたしがしてほしいこと、わたしにできること」
令和6年1月25日(木)13:30~15:00



第3回-1

「地域での集いの場で生きがいづくり」(体験)
令和6年2月6日(火)13:30~15:00

第4回-1

集いの場の大切さについて(講義)
令和6年2月13日(火)13:30~15:00

第5回-1

「地域の集いの場ツアー」
令和6年2月28日(水)9:30~11:00

第3回-2

「高齢者宅での生活支援活動について」
令和6年2月9日(金)13:30~15:00

第4回-2

「高齢者宅への訪問について」
令和6年2月22日(木)13:30~15:00

第5回-2

「高齢者お宅訪問実践」
令和6年2月下旬

第6回

「今後の活動について」
令和6年3月8日(金)13:30~15:00



- 【会場】相良総合センターい〜ら
【対象】らいふサポーターとして活動する意欲のある方
【受講料】200円(資料代として)
【申込期限】令和6年1月10日(水)まで

※講座修了者にサポーター修了証を交付します



前回講座修了生のみなさん

申込書・詳しい内容は
裏面へ!!

【申し込み・問い合わせ】
牧之原市社会福祉協議会
TEL 52-3500
FAX 52-5585

