



社会福祉法人 牧之原市社会福祉協議会（略称「社協」）

マッキーちゃん
牧之原

ふくしだより

第173号

令和5年3月発行

ふくしだよりはみなさまからいただいた会費と赤い羽根共同募金で発行しています（再生紙）

最新情報更新中

誰もが支え合える地域へ

～「地域共生社会実現に向けて」～ ZOOM研修

講師：一般財団法人コミュニティーネットハピネス 代表 土屋幸巳 氏

笠名地区の地域役員・サロン和っ笠会協力員・民生委員の皆様
9名が参加しました。



この研修には「住み慣れた地域でお互い元気に生活が続けられるように、自分たちができる‘地域支え合い活動’について考えてみたい!」との思いで視聴したところ…

地域作り(共生社会)の
必要性がよく分かった!



笠名は顔が見える
関係性がある地域。
その良さを活かせる
取り組みがいい!

などなど、活発な意見交換が行われました。今後もどのような活動にしていくか、実現に向けて話し合いを続けていく予定となっています。

こういった「住民同士で支え合う地域づくり」は、市内でも少しずつ進み始めており、社協には活動に向けてお手伝いをする‘生活支援コーディネーター’が配置されています。

「少し話を聞いてみたい」「具体的にどんな活動をしているの?」「支え合い活動に参加してみようかな?」などご興味がありましたら、是非お声がけください!

牧之原市社会福祉協議会

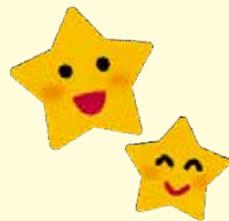
0548-52-3500

生活支援コーディネーター：小川夢加・大石愛莉



＼ 牧之原市内の居場所 /

ちよっくら処 特集



ちよっくら処とは?



開催中は、いつ来てもいい、何をしてもいい、いつ帰ってもいい…

自由な時間を過ごせる、ちょっとした自分の居場所…

サポーターさんたちが「いらっしやい」と出迎えてくれます。

ぜひ、一度立ち寄ってみませんか?

問い合わせ ☎52-3500 😊

ちよっくら処～しずなみ

毎週木・金 9:30～11:00

場所:旧しずなみデイサービスセンター
(静波1430-1)

ほっと一息つける場所。あったかいお茶を用意して、皆さんをお待ちしております。



どっちが勝つか?



好きなことをしながらのんびり～

ちよっくら処～風

毎月15日前後 10:15～11:30

場所:図書交流館いこっと
(波津3-11)

送迎があります。(要相談)

楽しい時間を過ごした後は、スーパーラックさんへお買い物にも行けます!



みんなでトランプ 😊



帰りはスーパーで買い物♪

ちよっくら処～はぎま

毎月第1水曜日 10:00～11:30

場所:萩間公民館
(中西333)

送迎があります。(要相談)

楽しい企画をたくさんご用意して、お待ちしております。



フラダンス鑑賞



ジェンガ対決!!

詳細につきましては、ホームページをチェック!

令和4年度赤い羽根共同募金活動報告

10月1日から12月31日にかけて実施しました赤い羽根共同募金運動では地域の皆様方からのご協力により、下記のとおり多額の募金へのご協力をいただきありがとうございました。今年度ご協力いただきました募金は、次年度の社会福祉協議会で実施します地域福祉事業や生活困窮世帯への支援、地域の福祉施設等に配分され、地域福祉推進のために活用させていただきます。

令和4年度赤い羽根共同募金集計額 **5,191,955円**



一般募金

区分	金額	備考
戸別募金	3,697,569円	10,858世帯
法人募金	602,560円	145法人
学校募金	126,149円	9小学校 3中学校 2高等学校
職域募金	43,185円	牧之原市役所、静岡銀行（榛原支店・相良支店・御前崎支店）、社協職員
その他の募金	76,861円	社協窓口等、地区社協、郵便局、一般寄付者、自動販売機
合計	4,546,324円	

地域歳末たすけあい募金

区分	金額	備考
戸別募金	645,631円	10,858世帯
合計	645,631円	

学校募金へのご協力ありがとうございました



萩間小学校

皆さんからの温かい気持ちを牧之原市の地域福祉のために、大切に活用させていただきます。

法人募金報告(R4.12.18以降にご協力いただいた事業所)

(有)不二設備、中部日本トラベル(株)、
(株)伊東フーズ、勝間田丸三茶農協、
相良建材(株) (※順不同、敬称略)



令和5年1月に発行しましたふくしだより第172号において、記載内容(法人募金報告)に一部誤りがございました。皆様には大変ご迷惑をお掛けし、深くお詫び申し上げますとともに、次のとおり訂正させていただきます。

訂正内容

【誤】ハイナン農協共同組合→【正】ハイナン農業協同組合

ぬいものを通じて地域の力に!!

1月にちくちくぬいぬいボランティアの皆さんにお集まりいただき、福祉施設で使うウエスと雑巾を作っていただきました。皆さんと楽しくおしゃべりしながら作ったり、家に持ち帰り、できる時に作ってくださる等、皆さん工夫して行ってくださいました。完成品を福祉施設にお届けし、とても喜んでくださいました!!



介護予防に体操は大切!!



2月21日に地域にある高齢者サロンや集いの場の運営に協力してくださっている方を対象に、より介護予防に効果的な集いの場が実施されるようステップアップ研修を開催しました。理学療法士より、介護予防の重要性をお話いただき、その後介護予防の体操やマキトレを教えていただきました。体操するときどこを意識することが重要なのか教えていただき、「これなら家でできそう!」「サロンに持ち帰ってみんなでやってみます」との声をいただきました。





ご寄付 善意のご寄付をいただきありがとうございました。(R5.2.21現在)

- 小糸製作所 労働組合相良支部 様 19,159円
- (株)大日商会 様 6,805円
- 小糸製作所 労働組合榛原支部 様 19,012円
- 名波 勝弥 様 30,000円
- 匿名 様 布団6枚
- 米持 貴弘 様 300,000円
- 相良清風園 様
- 寺尾 雅人 様 食糧品他

ボランティア活動保険への加入をオススメします!

ボランティア活動中や活動場所への往復の途中で、「ケガをしてしまった」あるいは「人にケガをさせてしまった」「物を壊してしまった」そんな事故を補償する保険です。

ご加入いただける方は、社会福祉協議会およびその構成員・会員ならびに社会福祉協議会が運営するボランティア・市民活動センター等に登録されているボランティア、ボランティアグループ、団体です。

☺ 対象となる活動

日本国内における自発的な意思により、他人や社会に貢献する無償のボランティア活動。

☺ 対象とならない活動

有償の活動、学校管理下の活動、自治会や老人クラブが行う組織運営等の活動、海難救助・山焼きを行う活動等。

☺ 掛け金

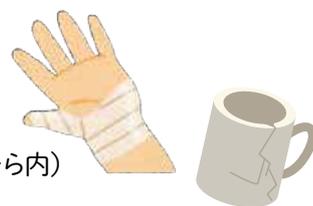
基本プラン 350円
 天災・地震補償プラン 500円
 特定感染症重点プラン 550円
 ※1回の申込みにつき、保険料振込手数料が110円かかります。

☺ 補償期間

令和5年4月1日午前0時から令和6年3月31日午後12時までの1年間
 ※1. 中途加入の場合は、加入手続きの完了した日の翌日午前0時から令和6年3月31日午後12時までとなります。
 ※2. 令和5年度分の加入申込みは、令和5年2月1日より受付しています。

☺ 加入手続き場所

牧之原市社会福祉協議会
 ・相良事務所(相良総合センターい〜ら内)
 ・榛原事務所(老人福祉センター内)



傾聴療法士養成講座受講生募集

人は不安や孤独を感じ悩んでいるとき、誰かに話を聞いてもらえると自分の気持ちが精神的安定を覚え、穏やかな心・生活がとり戻せるようになります。そんな上手な聴き手としての「心と能力」を備えた人になるための講座です。

脳科学・心理学に根ざした傾聴療法を講じます。

全日程を受講して課題のレポートを提出し承認を得れば準傾聴療法士の資格が取得できます。(別途費用)

- | | | | |
|------------|--|--------------|-------------------------------|
| 日 時 | 4/8(土)・6/10(土)・7/8(土)・10/7(土)
12時30分～15時30分まで | 会 場 | 牧之原市総合健康福祉センター
さざんか(2階会議室) |
| 受講費 | 12,000円(初回全納) | 受講方法 | 電話申込(締切4/5(水)) |
| 主 催 | NPO法人 日本精神療法学会 | 共 催 | 心の談話室 牧之原 |
| 後 援 | 牧之原市・牧之原市社会福祉協議会 | 申 込 先 | 090-1868-5711(石山) |

① 相良事務所

〒421-0524 牧之原市須々木140番地
 (牧之原市相良総合センターい〜ら内)
 ☎0548-52-3500 FAX0548-52-5585
 E-mail:houjin@makinohara-shakyo.jp

- ③ 相良デイサービスセンター …… ☎ 52-5553
- ④ 地域包括支援センターさがら …… ☎ 53-1900
- ⑤ 成年後見サポートセンター …… ☎ 53-2613
- ⑥ 生活支援センターつばさ …… ☎ 53-2610
- ⑦ 生きがいデイあしたか …… ☎ 52-5768



② 榛原事務所

〒421-0422 牧之原市静波172番地1
 (牧之原市老人福祉センター龍眼荘内)
 ☎0548-22-5187 FAX0548-24-1166

- ⑧ 社協陽だまり …… ☎ 22-4419
- ⑨ 牧之原市社協ホームヘルプサービス …… ☎ 23-4165
- ⑩ 牧之原市社協ケアプランセンター …… ☎ 22-6520

ホームページ
<https://www.makinohara-shakyo.jp>