



社会福祉法人 牧之原市社会福祉協議会（略称「社協」）

# ふくしだより

第166号  
令和4年1月発行

ふくしだよりはみなさまからいただいた会費と赤い羽根共同募金で発行しています（再生紙）

最新情報更新中

第1回

## サロンステップアップ研修 開催しました！

サロンステップアップ研修は、集いの場を支援されている方が、介護予防についての意識を高めることを目的に開催しています。

第1回目は、「低栄養」をテーマとし、低栄養の及ぼす影響を学ぶことで支援者が栄養面についてサロン参加者へ声掛けをしたり、体調の変化等をキャッチできる体制をつくれるよう、講師として、市健康推進課 栄養士の方にお越しいただきました。

低栄養の原因や予防方法を学び、参加者からは、「バランス良く食べ！良く噛んで！を心掛けたいと思います。サロンでみんなに話をします。」等の声がありました。

まずは、ご自身の健康のために！そして、講義の内容をサロン活動へ取り入れていただければと思います。



### バランス良く食べる合言葉

さかな  
あぶら  
にく  
ぎゅうにゅう  
やさい  
かいそう  
に  
いも  
たまご  
だいず  
くだもの



本日学んだことを集いの場で伝えていきたいです。



自分は低栄養のリスクはないかな？



栄養について考える良い機会になりました。



# 年頭挨拶



牧之原市社会福祉協議会  
会長 水野 隆

明けましておめでとうございます。皆様にはお健やかによい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。  
平素は牧之原市社会福祉協議会（以下社協）に温かいご支援ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。  
昨年に引き続きコロナ禍の拡大により世界中が大変な状況となり、未だに収束の気配はありません。幸いわが国では、国民がワクチン接種を積極的に行い沈静化様相はあるものの、新たなオミクロン株の出現により厳しい対策を迫られている状況であります。

私共社協に於いては、これまでコロナ感染はありませんでした。各職員が感染予防を徹底し、利用者の皆様のご理解とご協力によるものと感謝を申し上げる次第であります。

こうした状況の中ではありますが、牧之原市と社協で第3次「地域福祉計画」と「地域福祉活動計画」が制定されて今年で4年目を迎えますが、昨年度はコロナの影響により若干未実施や縮小せざるを得ない事業も生じましたが、今後着実に実施推進するよう努力して参ります。

最近では、コロナの影響により職を失ったり事業が縮小され、生活困窮者が増加しております。社協に於いてはこうした生活困窮者への支援を行っておりますが、早くコロナが収束して経済活動が回復してほしいと願っております。

本年が皆様にとって、健康で幸多い年でありますようにご祈念申し上げ、私共社協も人手不足など課題は沢山ありますが、役職員一丸となって新たな気持ちで、福祉事業と地域づくりに努力して参りますので、温かいご支援をお願い申し上げます、年頭のご挨拶とさせていただきます。

## 第3回 サロンサロン

### お薬について勉強しました



11/10 (水) 「知って得するお薬の知識」

講師 ウェルシア薬局 岩瀬薬剤師 様

第3回は薬剤師の方より、お薬の正しい服用方法やリスク等をクイズ形式で楽しく学ぶことができ、意欲的に参加されている様子が見られました。

また、皆様からは「初めて聞く言葉があり驚きました!」「とてもいい勉強になりました」などの声が聞かれ、内容に新鮮さを感じられている方もいました。



冷蔵品は冷蔵庫の手前に保存すればいいんだ!



# ほほえみ会

令和3年12月18日に「大向ほほえみ会」に訪問させて頂きました。今回は参加者と支援者を合わせて9名が参加されていて、とても賑やかになりました。

当日は皆さんご自宅の庭から思い思いの花を持ち寄り、協力員の伊東初代さんを講師に「フラワーアレンジメント」に取り組みました。持ち前のセンスと指先の器用さを利用して「ここはどうする?」「そこはこうしたほうがいいんじゃない?」など声を掛け合ったり、伊東さんにアドバイスを受けながら一つひとつ丁寧に花を生けて、作品作りに取り組みました。

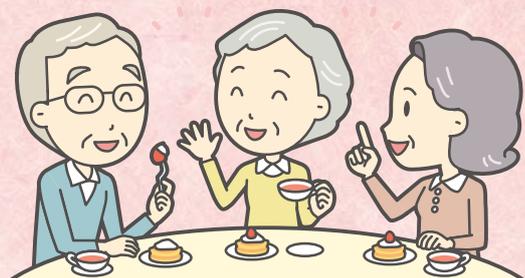


「フラワーアレンジメント」が完成したら、皆さんで記念撮影です。一生懸命花を切ったり、生けたりして、素晴らしい作品が出来上がりました。皆さんからも「綺麗に出来たわね」等のお言葉が聞かれていた為、大満足の出来だったのではないかと思います。写真も皆さんとてもいい笑顔で写っています。お正月のご自宅の玄関などが華やかになったことでしょう。



「フラワーアレンジメント」を楽しんだ後は、皆さんで座談会です。みかんを食べながら、近況報告や昔話やお正月の話題に花を咲かせていました。皆さんとても良い笑顔で会話を楽しまれていました。話を聞いているとこちらまで、楽しくなってきます。

また、子ども達がパソコンでゲームを始めると一緒に参加している方の話題が増え、今時の子どもの情報を知る居場所であり、日々新たな発見があり参加する楽しみの一つになっているようです。



# 赤い羽根共同募金運動

## 学校募金へのご協力あり

各学校、生徒会や委員会活動等を通じて、募金活動をしてくださいました。児童・生徒さんからは、「生活に困っていたという声が聞かれました。お預かりした募金は、困っている方々の役に立ててもらえるよう、しっかりとお届けします。あたたかいお気持ちをありがとうございました！



相良小



川崎小



牧之原小



相良高



牧之原小



相良高



相良高



相良高



榛原中



# がとうございました



る方々」「震災などで被災された方々」「高齢者の方々」等のために募金を活用していただき



榛原高



牧之原中



坂部小



菅山小



勝間田小



細江小



# 赤い羽根共同募金(法人募金)へのご協力ありがとうございました。

募金額: 163法人 630,000円

R3.12月現在

ハイナン農協、大洋電設(株)、(有)榛原衛生社、島田掛川信用金庫榛原支店、(有)芙蓉、釘ヶ浦建設(株)、(株)榛南製作所、(有)二葉測量設計事務所、(有)静波金型、(株)好葉園、田村俊雄司法書士事務所、(株)シンドウ商店、はまゆう、静波リゾート開発(株)、(有)内藤印刷、(有)山万茶業、榛原茶商工業協同組合、(株)製茶問屋片桐、(有)酒市場木村屋、(株)川崎建設、(有)寺田設備、榛原自家用自動車協会、(株)加藤組、(株)アイ・アンド・エム、増井建設(株)、(有)山本水道工業、(有)榛原クリーンサービス、(株)木村組、(株)榛南自動車学校、誠心保険(有)、山村化学、隆翔精工、カツマタ自動車販売(株)、マツヤデンキカワムラ榛原店、榛原工機(株)、大豊物流(株)、貫工業(株)、(株)ハイナンゴルフセンター、本橋金属工業(株)、(株)アライ、(株)柴田自動車、(有)円成寺、スーパーカネハチ榛原店、(有)スズキ工業、(株)工ノテック、(有)相友自動車販売、藤浦工業(株)、(有)鈴木樹脂、(株)野村商店、(株)グリーンアイランド、(株)榛南自動車、双葉園(株)、(株)ダイシン、(有)オクトパス産商、ダイサン生コンクリート工業(株)、中田産業(有)、日機装(株)技術開発研究所、勝間田開拓茶農業協同組合、(株)タカヤナギ、(有)原田工業、(株)小糸製作所榛原工場、伊藤園産業(株)、富士産業(株)、日本曹達(株)榛原フィールドリサーチセンター、(有)まるまる園、愛工業(株)榛原工場、(株)杉山商事、日本コルマー(株)、第一化成(株)、(株)伊東フルーツ、(有)久保損害保険事務所、栗山石油店、(株)相良燃料、(株)竹内鉄工、(株)東遠浄化槽管理センター、(有)矢部商店、(有)扇子家、四ノ宮自動車工業(株)、相良物産(株)、双和プラスチック工業(株)、相良建材(株)、牧之原市商工会、(株)いとう時計店、(株)栗山商店、島田掛川信用金庫相良支店、(有)不二設備、スルガ銀行(株)相良支店、(株)スーパーラック、中部日本トラベル(株)、(株)三浦石油、相良製材(株)、(株)大平薬局、(株)カワシマテクノ、(株)ハチマル、(有)東環クリーン、名波防水、カネジユウ農園(株)、(株)彩巧社、(有)オイガックス、(有)河原崎モーターズ、今村肥料(株)、相良建設(株)、(有)竹市左官、(株)神谷鐵工所、ワシン産業(株)、(有)大高建築、静岡三和梱包運輸(株)、(株)矢部製作所、(株)本杉製作所、(有)大高工務店、(株)河村バーナー製作所、南駿河湾漁協相良支所、(株)ナガノ、西町運送(有)、(株)花庄屋、(有)ヤマセン、(有)畑設備興業、大豊(株)、(有)川口丸、(有)八太田、(有)アロエランド、(有)畑肥料店、(有)スギモトシート、田形内科医院、(株)Cha-Kouba、西中製材(株)、(株)大久保建興、マルダイ海藻(有)、(株)小糸製作所相良工場、(株)カーズ牧之原、(株)大日商会 静岡工場、協和鉄工、(有)三和化学、(株)まるまき、(有)福田商店、島田掛川信用金庫牧の原支店、(株)笠原産業、水野建設工業(株)、サンコー精産(株)、大興金属(株)、芝田重機(有)、東洋製罐(株)静岡工場、(株)プラテック、増田工業(株)、(有)中村印刷所、(株)榛南総合家具センター、丸ス工業(株)、共和建設(株)、(株)山下新聞店、本目商事(株)、(株)鈴木土建、(株)サガラ、(株)柴田石油、小杉建設(株)、ミクニパーテック(株)、南遠化工(株)、(株)小栗農園、(株)ヤマモト、(株)ヤマク、原口塗装(株)、(株)佐藤工業、勝間田丸三茶農業協同組合、(有)三栄化工

(※順不同・敬称略)



## ダイナム榛原店様より ご寄付をいただきました！

赤い羽根共同募金へご協力いただきました。集められた募金は、一人暮らし高齢者を対象とした「ひとり暮らし高齢者交流会」や「生活困窮者世帯への支援」など、様々な地域福祉活動に活用させていただきます。

ご協力ありがとうございました。



## カレンダーをありがとう♡



社会福祉法人一羊会つくしの家の皆さんより、2022年のカレンダーをいただきました。元気いっぱいなカレンダーをありがとうございました。



## 令和3年度 牧之原市社会福祉大会開催のお知らせ

日時：令和4年2月23日(水・祝) 午前9時30分～12時

会場：相良総合センターい～ら

内容：第一部 災害から考える地域の支え合いについて(仮)

発表 地域福祉課 地域支援係

第二部 式典(表彰状贈呈)

手話通訳  
対応します!

閉会后、就労継続支援  
事業所の物品販売も行います。  
皆さまの参加を  
お待ちしております。

## 熱海市災害ボランティアセンター運営支援に参加しました

令和3年7月3日、熱海市伊豆山にて大規模土砂災害が発生し、甚大な被害がありました。いまでも、多くの住民の方々が大変な生活を強いられている状況になっています。

熱海市社会福祉協議会は非常に早い段階から様々な関係機関と連携し「災害ボランティアセンター」を開設し、地元ボランティアの受け入れを開始しました。

牧之原市社協職員も、伊豆山地区災害ボランティアセンター運営支援に2名、業務（緊急小口貸付対応）支援に1名参加させていただきました。伊豆山地区には市内から毎回たくさんのボランティアさんが駆けつけ、泥まみれになりながら被災された方々の家の泥だしや掃除など、様々な活動をされており、市民の力が1つになって、助け合う姿にただただ敬服するばかりでした。また、いつ来るかもわからない災害（実際に5月突風被害がありました）に対しても、地域で助け合える力をつけていかなければいけないと感じました。

防災・災害に関する勉強会等もできますので、地域や仲間で「防災の話を知りたい」と思ったら、是非ご連絡下さい！



## オン(Web)★オフ(リアル)で ONE SHIZUOKA!!

～12月17日(金)・18日(土)～

第16回静岡県内外の災害ボランティアによる救援活動のための図上訓練に参加しました！

オンライン上での開催でしたが、県内外の様々な関係機関の情報共有・つながりづくりの機会となり、有意義な訓練になったのではないかと思います。

グループワークでは、困りごとの事例をもとに自分たちで解決できる・できないを共有することで、災害前に取り組むべき課題に気づくことができました。また、自分たちだけでは困難な課題は他者・他機関の力を借り、お互いに支え合っていく大切さを強く感じました。

災害時だけでなく日頃からのつながりを大切に、いざというときスムーズに対応できるようネットワークを広げていきたいと思っております！！



物資の管理体制を整えるためには？

抱え込んでいる思いを打ち明けられる場の提供はできるだろうか？



## ボランティア保険振込み手数料についてのお知らせ

ゆうちょより、**令和4年1月17日(月)**からボランティア活動保険・ボランティア行事用保険等の振込手数料が有料になるとお知らせがありました。1回の申し込みにつき、**110円**の手数料がかかります。

受付方法は従来どおり社会福祉協議会にて行いますが、振込手数料が加算されますのでご理解ご協力をお願いいたします。



# ご寄付 善意のご寄付をいただきありがとうございました。(R3.12.28現在)



- 県退職公務員連盟榛原支部地頭方地区 様 タオル ● デイサービス真菜 様 食料品
- 相良清風園 様 食料品・洗剤 ● 田村俊雄 様 5,000円
- 昭和31年度川崎中学校卒業3年E組 代表 木村 積 様 10,000円 ● 麻華流静波教室 様 10,000円
- 中部電力(株)浜岡原子力総合事務所安全衛生推進協議会 様 68,847円 ● 全矢崎労働組合榛原支部 様 130,000円
- 矢崎部品(株)ものづくりセンター 様 138,827円 ● (株)小糸製作所労働組合相良支部 様 22,307円
- (株)小糸製作所労働組合榛原支部 様 23,993円 ● 明るい社会づくり運動推進協議会榛原支部 様 153,941円
- 葉山産業(株) 様 1,000,000円 ● 相良保育園 様 11,511円 ● NPO法人みどり会 様
- 匿名 様 8,678円
- 匿名 様 10,000円



株小糸製作所労働組合  
相良支部 様



葉山産業(株) 様



中部電力(株)  
浜岡原子力総合事務所  
安全衛生推進協議会 様



小糸製作所労働組合  
榛原支部 様



相良保育園 様



矢崎部品(株)  
ものづくりセンター 様



全矢崎労働組合榛原支部 様

## 法律、心配ごと相談

### 法律相談 (弁護士・行政相談員・人権擁護委員)

会 場 市民相談センター (☎23-0088)  
 期 日 2月2日(水)、16日(水)、3月2日(水)、16日(水)  
 時 間 10:00 ~ 15:00  
 ※当日8:30より電話予約を  
 先着8名様まで受け付けております。

### 心配ごと相談 (司法書士)

会 場 市民相談センター (☎23-0088)  
 期 日 2月9日(水)、24日(木)、3月9日(水)、23日(水)  
 時 間 9:00 ~ 11:30  
 ※事前予約を受け付けております。  
 詳しくはお問い合わせ下さい。



新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため、当日検温をさせて頂いております。  
 発熱している場合は相談を受けられないためご了承ください。  
 新型コロナウイルス感染症の状況により、対面相談を中止し、電話相談となる場合があります。



#### ① 相良事務所

〒421-0524 牧之原市須々木140番地  
 (牧之原市相良総合センター1~5内)  
 ☎0548-52-3500 FAX0548-52-5585  
 E-mail:houjin@makinohara-shakyo.jp



#### ② 榛原事務所

〒421-0422 牧之原市静波172番地1  
 (牧之原市老人福祉センター龍眼荘内)  
 ☎0548-22-5187 FAX0548-24-1166



- ③ 相良デイサービスセンター …… ☎ 52-5553
- ④ 地域包括支援センターさがら …… ☎ 53-1900
- ⑤ 生活支援センターつばさ …… ☎ 53-2610
- ⑥ 生きがいデイあしたか …… ☎ 52-5768

- ⑦ 社協陽だまり …… ☎ 22-4419
- ⑧ 牧之原市社協ホームヘルプサービス …… ☎ 24-1165
- ⑨ 牧之原市社協ケアプランセンター …… ☎ 22-6520

ホームページ  
<https://www.makinohara-shakyo.jp>