

社会福祉法人 牧之原市社会福祉協議会(略称「社協」)

ふくしだより

第158号 令和2年9月発行

ふくしだよりはみなさまからいただいた会費と赤い羽根共同募金で発行しています (再生紙)

分最新情報更新中



① 相良事務所

〒421-0524 牧之原市須々木140番地 (牧之原市相良総合センターい~ら内)

☎0548-52-3500 FAX0548-52-5585 E-mail:houjin@makinohara-shakyo.jp

③ 相良デイサービスセンター・・・・・・ ☎ 52-5553

④ 地域包括支援センターさがら ・・・・・・☎ 53-1900

⑤ 生活支援センターつばさ ・・・・・・☆ 53-2610

⑥ 生きがいデイあしたか ・・・・・・・ ☎ 52-5768



川崎小

静岡→

さざんか

←御前崎

② 榛原事務所

〒421-0422 牧之原市静波172番地1 (牧之原市老人福祉センター龍眼荘内)

☎0548-22-5187 FAX0548-24-1166

⑦ 社協陽だまり・・・・・・・ ☎ 22-4419

⑧ 牧之原市社協ホームヘルプサービス・・・・☎ 24-1165

⑨ 牧之原市社協ケアプランセンター ・・・☎ 22-6520

ホームページ

https://www.makinohara-shakyo.jp



赤い羽根共同

【活動期間】10月1

今年度も全国一斉に共同募金運動が 皆様から協力していただいた募金は 社会福祉協議会へ配分されます。

市内では、ひとり暮らしの方への給食 避難所体験講座、生活困窮世帯への生活 されます。

今年度も皆様の温かいご協力よろしく

夏休みふくし体験

8月11日市内小学校に通う3~5年生24名が参加して『夏休みふくし体験』を開催しました。子供たちの身近にいる高齢者について話し合いながら、高齢者の人数や特徴を学び、実際に疑似体験セットを用いた活動をしました。

新聞紙やチラシの小さい文字が見えにくかったり、ひじが曲げられなかったりして大変だった。これからはできるだけおばあちゃんたちの手伝いをしたいと思います。







高齢者の方が、こんなに大変な生活をしているなんて思いもしませんでした。今日その大変さを知ったので、おじいちゃんやおばあちゃんにあったら「協力したいな」と思いました。

サロンサロン

高齢者の集いの場を支援している方や参加している方を対象に、交流会を実施しました。コロナウイルス感染予防のため「新しい生活様式」を取り入れながら"集いの場(サロン)"を再開しており、不安や戸惑い、感じること等意見を出し合い交流しました。

今後も集いの場を続けるにあたり、支援者や参加者共に体調管理の徹底、マスクの着用や水分の持参等、お互いに気をつけて、 声をかけ合いながら行うことの大切さを共有しました。



募金事業



日~ 12月31日

始まります。

静岡県共同募金会を通じ、社会福祉施設や

サービス、ひとり暮らし高齢者交流会、支援等幅広く地域福祉推進のために活用

お願いします。



ひとり暮らし高齢者交流会

8月~9月中旬にかけて、各地域の公民館やコミュニティセンターを会場に"ひとり暮らし高齢者交流会"を開催しました。当日は、同じ地域に住むひとり暮らしの方々が交流を楽しみながら、参加者同士"元気の秘訣"を伝え合いました。

皆さんからは、コロナの影響で外出を自粛していた時でも、 「近所の方たちが声をかけに来てくれるから、安心して生活で きた。」という声が多数あり『お互いさまの助けあい』が地域で 実践されていることを教えていただく機会になりました。



お知らせの

令和2年度歳末援護事業「歳末慰問金」。 ~歳末たすけあい募金配分金事業~



【対

象】 令和2年10月1日現在、牧之原市に在住で、世帯員全員の住民税が非課税であり、以下のいずれかに該当する世帯。(但し、生活保護世帯・施設入所者は除く)

- ①障がい児・者のいる世帯(身体障害者手帳1級・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかに該当する世帯)
- ②高齢者世帯等で、著しく生活にお困りの世帯
- ③母子世帯、父子世帯で著しく生活にお困りの世帯

【金額】

一世帯5,000円(但し、募金実績と対象世帯数により金額の増減があります)

【申請書配布場所】 社会福祉協議会、社会福祉課、長寿介護課、子ども子育て課、学校教育課、 市民課(相良、榛原)、市民相談センターの窓口

【提出方法】社会福祉協議会窓口または、民生委員児童委員へ提出

【受付期間】10月26日(月)~11月20日(金)

【対象者の決定】 申請書をもとに、社協事務局で審査を行います

【贈 呈 方 法】 担当地区民生委員児童委員が12月にお届け、または口座振り込みにて贈呈します

【問 合 せ】 相良事務所(☎52-3500) 榛原事務所(☎22-5187)

一次に、またそのと

いまでも近所のサロン活動や畑づくりを続けている

100歳の大石ふじさん

元気の秘訣は家族や友人、生きがいにありました。



大石ふじさんは、牧之原台地にある緑豊かな場所にお住まいです。 100歳になったいまでも、元気な生活を送るふじさんの一日を紹介します。

ふじさんのある1日

6:30 起床

朝食

自分の分の洗濯を干す

ネコと遊ぶ

屋敷裏の畑に行く

9:00 コミュニティーセンターでサロンに参加





この歳だからいきいき教室もやめようと思ったことがあるの。でもみんなが声をかけてくれるし、全部できなくてもみんなと一緒に何かできるって幸せ。 だから、行こう!って思うの。



ふじさんがいきいき教室に来るとみんなでふじさんみたいに頑張ろうってなるんです。教室に来る人たちや、公民館にいる方々にもお野菜をおすそ分けしてくれるんですよ。

12:00 昼食

午後はゆっくり…

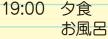
家の窓から季節の花を見ながら、畑づくりの段取りを

考えることも楽しみのひとつ。

17:00 家から500~600歩離れた畑へ…。

畑の畝を歩くのも大変だから、即席のイスとか使ってやってます。

自分ができる仕事をやりたいようにやってます。 食卓に自分の作った野菜を料理してくれてあるから嬉しいの。



21:00 就寝

こうやって元気でいられるのも、自分にできることを黙って 見守ってくれる家族がいてくれるからだと思っています。





敬老の日を迎えられたみなさまへ

健やかに敬老の日を迎えられ、心よりお喜び申しあげます。毎日みなさんの素敵な笑顔に元気を分けても らっています。これからもお互い笑顔で毎日を過ごしていきましょう。

牧之原市社会福祉協議会

みばが主役

「自分のできることを持ち寄れば、自分たちが住む地域の環境や安全を守り安心した生活を送る手伝いができる!」仁田町内会のアクティブシニア "友仁会"を紹介します。長雨の合間を縫って、子どもも親も気持ちよく遊べるよう"ぐりんぱる公園"の草刈りに21名の会員が活動されていました。



女性会員Aさん

私たちの友仁会は団結力がある。若い衆は自分たちの生活のことでいまは精一杯。自分たちの世代は少し余裕があるから、「やるか!」となったらこれだけの人数が集まるのはすごいよね。

60代だけど自分たち夫婦は平日に仕事で出かけているの。だから地域の人と会う機会が少なくて。災害とか何かあったら、やっぱり近所のみんなを頼りにすると思う。だから、今日みたいな活動があると地域の人とつながることができてありがたい。



友仁会では、草刈り活動の他にも松明作りや竹の子会、町内会行事へ積極的な参加をされています。 町内会に住むひとり暮らし高齢者宅の草刈り (庭の剪定も)必要に応じてお手伝いしています。

"自分にできそうなことがある"けど活動に移せない方、ご連絡ください。 相良事務所 52-3500 横山・小川







(令和2年8月11日 現在)



フードドライブへのご協力ありがとうございました

8月1日~8月31日の期間、地域のご協力をいただき、多くの食料品の寄付を頂きました。集まった食糧品はフードバンクふじのくにへ送らせていただき、 今後、生活困窮の方々への支援物資として活用させていただきます。





布マスクの贈呈



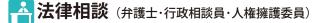


6月にお願いをし、皆様からいただきました政府からの布マスクは、125 セット(7月末現在)が集まり、相良清風園様と聖ルカホーム様に届けさせていただきました。施設の利用者様に使っていただくよう有効活用させていただきました。ご協力ありがとうございました。

令和2年度牧之原市社会福祉大会中止について

今年度11月に開催する予定でありました「令和2年度牧之原市社会福祉大会」は、新型コロナウイルスの影響により中止とさせていただきます。ご理解の程よろしくお願いいたします。

法律、心配ごと相談



【会場】市民相談センター(☎23-0088)

【期 日】10月7日(水)、21日(水)、11月4日(水)、18日(水)

【時 間】10:00~15:00

<u>※当日8:30より電話予約を先着8名様まで受け</u> 付けております。

い配ごと相談 (司法書士)

【会場】市民相談センター(☎23-0088)

【期 日】10月14日(水)、28日(水)、11月11日(水)、25日(水)

【時 間】9:00~11:30

※事前予約を受け付けております。 詳しくはお問い合わせ下さい。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため、当日検温をさせて頂いております。 発熱している場合は相談を受けられないためご了承ください。