

## ご寄付

善意のご寄付をいただきありがとうございました。



・静岡県立相良高等学校 様 ・ピアゴ榛原店 様 9,235円、日用品70点 ・静岡キャンブルランド 様 5,000円



## 「はなちゃんを救う」善意をありがとう

8月7日（はなちゃんの日）に市内5ヶ所のスーパーにて「はなちゃんを救う」街頭募金活動を実施させていただきました。合計874,253円の善意をいただきました。当日、暑いなか街頭募金活動をされたボランティアの方々、協力いただいた店舗の皆様、また募金をされた地域の皆様に感謝申し上げます。



## お知らせ

### さざんがふれあい広場

ふくしの拠点を活かしたふれあい広場を開催します。

【期 日】10月2日（日）

雨天決行（荒天：9日（日））

遊びに来てね

【時 間】8：30～11：30

【会 場】総合健康福祉センターさざんか

【内 容】イベント：川崎幼稚園マーチング・榛原太鼓 他

出 店：バザー・餅つき体験・ヨーヨー釣り・松川町の梨販売 他

【その他】チラシを9月30日（金）に新聞折込します。

### 赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

【活動期間】10月1日～12月31日

今年度も全国一斉に共同募金運動が始まります。皆様から頂いた募金は静岡県共同募金会を通じ、社会福祉施設や社会福祉協議会へ配分され、ひとり暮らしの方への給食サービス、ふれあい広場、ふくしだよりの発行等幅広く地域福祉推進のために活用されます。本年度も皆様の温かいご協力よろしくをお願いします。



### 恋するまきコン

### ボウリングとSweetsを楽しむ カジュアル婚

【日 時】11月26日（土）14:00～17:30予定

【会 場】浜岡グランドボウル

【応募条件】男性：30～45歳 女性：25～40歳

【参加費】男性：3,000円、女性：1,000円

（貸靴料金別途300円）

【応募締切】11月18日（金）

【申込み・問い合わせ】

まきコン事務局

電話または特設HP応募フォームより

☎054-270-3043（受付10:00～19:00）

各30名



### のびのび子育て井戸端会議のお知らせ

子どものリズムに合わせて、子育てを楽しみながら一緒に参加しませんか？

【日 時】10月24日（月）10：00～11：30

【会 場】相良総合センターい～ら

【内 容】小麦粉粘土で遊ぼう！

【対 象】0歳児から未就園児のこどもとその保護者

【申込み】相良事務所

☎52-3500



### 「みんなの学校」上映会のお知らせ

障がいのある人を知る機会として「みんなの学校」という映画を上映します。特別学級もなく、不登校ゼロ、という学校が舞台のお話です。

【期 日】平成28年11月19日（土）

【上映】1回目 10:00～11:45 相良総合センターい～ら

2回目 14:00～15:45 総合健康福祉センターさざんか2階

3回目 18:30～20:15 //

【入場料】無料

【申込み・問い合わせ】

牧之原市社会福祉課 担当 河原 ☎23-0072



### 法律相談（弁護士・行政相談員・人権擁護委員）

【会 場】市民相談センター（☎23-0088）

【日 時】10月5日（水）、19日（水）〔第1・第3水曜日〕

【時 間】10:00～15:00

※受付は当日8:30～（先着8名）となります。

（電話予約のみ）



### 心配ごと相談（民生委員・司法書士）

【会 場】市民相談センター（☎23-0088）

【日 時】10月12日（水）、26日（水）〔第2・4水曜日〕

【時 間】9:00～11:30

## 牧之原

社会福祉法人 牧之原市社会福祉協議会（略称「社協」）



# ふくしだより

第131号

平成28年9月発行

ふくしだよりはみなさまからいただいた会費と赤い羽根共同募金で発行しています（再生紙）

## 夏休みふくし体験

～もしも車イスの生活だったら、目が不自由だったら私たちの街は住みやすい？～



（会場協力）スーパーラック

8月4日（木）市内小学校の4～6年生23名が夏休みふくし体験に参加しました。

視覚障がい者の普段の生活の話を聞いたり、アイマスクと白状を使用してバスの乗降、車イスを使って市内のスーパーで買い物など、夏休みにしかできないふくし体験をしました。参加者は想像以上の不安、不便を感じたようで、「困っていたら勇気を出して声をかけたり、通行しやすいように道をあけたりしたい。」と障がい者等を思いやる声が聞かれました。



### 最新情報更新中

#### ① 相良事務所

〒421-0524 牧之原市須々木140番地  
（牧之原市相良総合センターい～ら内）  
☎0548-52-3500 FAX0548-52-5585  
E-mail:houjin@makinohara-shakyo.jp

③ 相良デイサービスセンター …… ☎ 52-5553

④ 地域包括支援センターさがら …… ☎ 53-1900

⑤ 相良ホームヘルプサービス事業所 ☎ 53-2212

⑥ 相良居宅介護支援事業所 …… ☎ 87-2327

⑦ 生きがいデイあしたか …… ☎ 52-5768

⑧ 生活支援センターつばさ …… ☎ 53-2610



#### ② 榛原事務所

〒421-0422 牧之原市静波172番地1  
（牧之原市老人福祉センター龍眼荘内）  
☎0548-22-5187 FAX0548-24-1166

⑨ デイサービスセンターうたり …… ☎ 22-4419

⑩ 榛原ホームヘルプサービス事業所 ☎ 24-1165

⑪ 榛原居宅介護支援事業所 …… ☎ 22-6520

ホームページ

http://www.makinohara-shakyo.jp

# 地域の元気パワー!!

紹介する方々は、シニアクラブを休会後もお仲間との絆づくりや、自分たちの健康づくり、楽しみのために集まり、その楽しみを近所の方々と共有したいという想いで集まっています。

## 寿友会

菅山区

毎月、地域のお仲間と集まり親睦を深めます。まずは、リハビリ体操で体をほぐして、輪投げでハッスル! 美味しくお食事をいただいた後は、普段の生活の様子を詠んだ俳句を披露します。



## 美濃利会

川崎地区

道場の老人クラブです! 月2回、お仲間が集まり、貯筋体操や脳トレをしたり…。「今度は何をします? 次はこのプリントやりたいな」と参加者の方々が活動を決めていきます。地域の行事にも積極的に参加しながら、自身の健康づくりをされています。



## 地域福祉フォーラムを開催

公益法人さわやか福祉財団会長 堀田 力 様より「みんなで支え合う地域をつくろう!」と題し、ご講演をいただき、第2部では西原市長との対談を行いました。今回の地域福祉フォーラムを通じて、牧之原市の支え合い活動について考える機会とすることができました。今後、住民の方々と話し合いを重ねながら、住みやすいまちづくりに取り組んでまいります。



## 実施中! らいふサポーター養成講座

地域の“ちょっとした困りごと”へのお手伝いを一緒にしてくれたり日常生活を支えてくれる『お宅サポーターさん』地域の方々の出掛ける場所を支えてくれる『グループサポーターさん』を目指して暑いなか、地域のことをみんなで一緒に考えています!!

### サポーター養成講座受講者よりアンケートから

「私の知り得なかったことが、身のまわりに多くあることがわかりました。相手の立場に立って見る必要があることを知りました。良かったです。」  
「いつもやっていると思っていたけど、色々なやり方や他の考え方を学びました。」



市内高齢者の現状や特徴



改めてやってみると、コミュニケーションって大切ね～

聞く姿勢について実習中



その方の出来ていることを継続させるって重要なのね

知っておくと便利! 簡単な介護



これだけ笑えばリフレッシュ! サロンとかどこでもできそう!

レクリエーション体験



今度、披露するレクリエーションゲームはね…

グループでの話し合い



私のちょっとした時間を使ってどんなことができるかしら?

地域支え合いゲーム

10月より平成28年度第2回らいふサポーター養成講座受講生を募集します。

# チャレンジ! ボランティア活動

【目の不自由な方のために、毎月「広報まきのほら」等をCDへ吹き込む音訳ボランティア体験】

夏休み期間を使って、中・高校生がボランティア活動をしました。みんな元気に明るく活動ができました。この経験をぜひ今後の活動に活かしてもらいたいです。

【相良・榛原児童館まつりでポップコーンの提供】  
たくさん来てくれたよ!



おいしいポップコーンをどうぞ!

聞きやすいように、ゆっくり読まないかね!

