

ご寄付 善意のご寄付をいただきありがとうございました。

- ・遠渡区 様 9,140円
- ・大沢区 様 29,000円
- ・牧之原区 (相良区) 様 29,320円
- ・梨野 様 23,593円
- ・明るい社会づくり運動相良地区協議会 様 36,872円
- ・昭和31年度川崎中学校卒業3年E組一同 様 10,000円
- ・退職公務員連盟 様 タオル150枚
- ・波津第四ブロック大原公民館運営委員会 様
- ・中部電力浜岡原子力総合事務所安全衛生推進協議会 様 102,851円
- ・環境保全センター 様 6,050円
- ・美術館めぐり参加者 様 1,420円
- ・舞踊あざみ会 様 20,000円
- ・相良保育園 様 9,548円
- ・山崎節子 様 15,205円
- ・麻華流 濱崎光子 様 10,000円
- ・匿名 様 1,940円
- ・匿名 様 10,000円
- ・白井区婦人会 様
- ・株式会社サカエ 様
- ・JAハイナン南地区女性部 様
- ・JAハイナン青壮年部榛原支部 様
- ・JAハイナン女性部榛原地区 様
- ・明るい社会づくり運動榛原地区協議会 様 187,826円



のびのび子育て井戸端会議のお知らせ

のびのび子育て井戸端会議は、0歳児から未就園児の子どもとその保護者が、地域の情報や育児の情報交換の場として開催しています。子どものリズムに合わせて、子育てを楽しみながら一緒に参加しませんか？

- 【日 時】 2月2日(火) 10:00～11:30
【会 場】 い～ら
【内 容】 節分
- 【日 時】 2月21日(日) 10:00～11:30
【会 場】 さざんか
【内 容】 お店屋さんごっこ

【要申込】 相良事務所 Tel52-3500



前回行ったクリスマス会の様子

“介護予防のための”レクリエーション講習会

「私自身のためにも、楽しくみんなとできることを学びたい!!」

活動は特別なことではありません。

いつでも、どこでも誰でも楽しく参加できる、身近な活動であることを体験ができる講座です！

	日 時	会 場	内 容	定員
1	2月8日(月) 13:30～15:30	健康福祉センター さざんか	椅子に座って楽しむ介護予防レクリエーション！	40名
2	2月29日(月) 13:30～15:30	相良総合センター い～ら	身体を動かした介護予防レクリエーション！	40名

【講 師】 静岡県レクリエーション協会に交渉中

【参加費】 100円

【持ち物】 飲み物・タオル・筆記用具 (当日は、動きやすい服装をお願いします)

【申込み】 前日までに申し込み下さい。

【問合せ】 相良事務所 Tel52-3500

給食ボランティア養成講座を実施します

社会福祉協議会では1ヶ月に2回、見守りを必要とする高齢者へお弁当をお届けしており、相良地区で食事作りに協力してもらえ方を募集しています。

一緒に高齢者の食事について学びながら、食事作りをしませんか。

【内 容】 第1回目 平成28年2月4日(木) 10時～12時

『献立を立ててみよう!』

第2回目 平成28年2月18日(木) 10時～13時

『食事を作ってみよう!』

第3回目 平成28年3月9日(水) 10時～13時

『作って食べてもらおう!』

第4回目 平成28年3月24日(木) 10時～12時

『簡単 大人のおやつづくり～いままでの経験を活かそう～』

【会 場】 相良保健センター
相良総合センターい～ら

【参加費】 1回200円

【定 員】 20名

【問合せ】 相良事務所 Tel52-3500

相談



法律相談 (弁護士・行政相談員・人権擁護委員)

【会 場】 市民相談センター (☎23-0088)

【日 時】 2月3日(水)、17日(水) [第1・第3水曜日]

【時 間】 (10:00～15:00)

※受付は当日8:30～(先着8名)となります。(電話予約のみ)



生活困窮者相談窓口

【会 場】 相良事務所

【日 時】 毎週月～金曜日

【時 間】 8:15～17:00

経済的な困りごとを抱えた方の生活の立て直しをはかるための相談窓口です。



牧之原



社会福祉法人 牧之原市社会福祉協議会 (略称「社協」)

ふくしだより

第 123 号

平成28年1月発行

ふくしだよりはみなさまからいただいた会費と赤い羽根共同募金で発行しています (再生紙)



10周年記念講演

講 師：菊池幸夫 弁護士

講演内容：「出会いの人生から学んだこと」

牧之原市社会福祉協議会10周年記念 牧之原市社会福祉大会

日 時：平成28年2月20日(土)

12:30 開場 13:00 開会

会 場：相良総合センターい～ら

内 容：表彰状贈呈・記念講演

整 理 券：入場には整理券が必要となります。

(先着300枚・1人3枚まで)

整理券配布日 1月20日(水)より

配布場所：相良総合センターい～ら

老人福祉センター龍眼荘

ふれあいいきいきサロン作品展 みんなの描く福祉作品コンクール作品展

【期 間】 2月16日(火)～2月21日(日)

【会 場】 相良総合センターい～ら

① 相良事務所

〒421-0524 牧之原市須々木140番地
(牧之原市相良総合センターい～ら内)
☎0548-52-3500 FAX0548-52-5585
E-mail:houjin@makinohara-shakyo.jp



② 榛原事務所

〒421-0422 牧之原市静波172番地1
(牧之原市老人福祉センター龍眼荘内)
☎0548-22-5187 FAX0548-24-1166



- ③ 相良デイサービスセンター …… ☎ 52-5553
- ④ 地域包括支援センターさくら …… ☎ 53-1900
- ⑤ 相良ホームヘルプサービス事業所 ☎ 53-2212
- ⑥ 相良居宅介護支援事業所 …… ☎ 87-2327
- ⑦ 生きがいデイあしたか …… ☎ 52-5768
- ⑧ 生活支援センターつばさ …… ☎ 53-2610

- ⑨ デイサービスセンターうたり …… ☎ 22-4419
- ⑩ 榛原ホームヘルプサービス事業所 ☎ 24-1165
- ⑪ 榛原居宅介護支援事業所 …… ☎ 22-6520

ホームページ

<http://www.makinohara-shakyo.jp>

ふくしだよりはみなさまからいただいた会費と赤い羽根共同募金で発行しています (再生紙)



新年のあいさつ！

牧之原市社会福祉協議会
会長 水野 隆

明けましておめでとうございます。皆様にはお健やかに良い新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は牧之原市社会福祉協議会（以下「社協」）に対しまして、温かいご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

私は、昨年10月から新しく社協の会長を引き受けました水野と申します。鈴木保前会長の退任に伴い社協会長に就任いたしました。つきましては、誠に微力ではありますが地域福祉の発展に努力致しますので、前任者同様、格別のご指導とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

おめでとうございます！

『ひまわり健康教室』に通われている國京たまさん、櫻井しづさんの作品が月刊誌『月間デイ』に掲載されました。

あいうえお作文コンテストには全国から883通、川柳には1000通の応募があった中、見事、「金賞」に入選されました。作品は皆さんのその時々季節や想いを綴ったものです。

あいうえお作文の部《お題：え・が・お》

- （え） 笑顔のきれいな子供さん
- （が） 学校帰りの男の子、今日も笑って声掛けてくれてありがとう
- （お） 老い身に嬉し涙がこみ上げて来ました

川柳の部 潮風に 浴衣の似合う 男女かな

これからも自分らしい生活を送りたい！介護予防施設『ひまわり健康教室』では専門職員が6ヶ月間、健康体操や健口体操、認知症予防レクリエーション等を提供し、地域で高齢者が生きがいをもって意欲的に生活できるよう“笑顔がてんこもり”で支援しています。

問い合わせ 包括支援センターさから Tel53-1900 生きがいデイあしたか Tel52-5768

さて、昨年は牧之原市が誕生10年を迎え、数々の市政10周年記念事業が行われておりますが、社協も合併後10年を迎えた節目の年となりました。景気はアベノミクスによる経済成長は見られるものの、中小、零細企業までには届いた実感はありません。また、消費税の引き上げにより、国民の生活や弱者には、より厳しい社会情勢になってまいりました。少子高齢化が進む中、要介護者や子供の虐待など大きな社会問題となっております。

私ども社協は市民福祉のため、いろいろな事業を行っておりますので、心配ごとや健康に支障が生じましたら、地域の民生委員・児童委員の方にご相談されるなど、気軽にご連絡いただければと思います。

今年が皆様にとって、健康で幸多い年でありますようご祈念申し上げます。

私ども社協も、課題はたくさんありますが、役職員一体となり福祉事業推進に努力して参りますので温かいご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。



赤い羽根共同募金（法人募金）にご協力ありがとうございました。

募金額 牧之原市内 467法人 1,558,500円

【榛原地区】

ハイナン農協、(株)ハイナン、(有)平松クリーニング、(有)寺田燃料、(株)大阪屋薬局、仲和産業(株)、(株)大洋電設、(有)榛原衛生社、(株)京王商事、東海タクシー(株)、島田信用金庫榛原支店、(有)小林電気、榛原地区学生協、(有)芙蓉、釘ヶ浦建設(株)、(株)スルガ銀行榛原支店、(株)ペンテン、(宗)泰善寺、(有)内藤新聞店、第一生命保険(株)、大石電機(株)、(株)榛南製作所、(有)平和産業、(有)二葉測量設計事務所、大幸商事(株)、(有)静波金型、(有)マスタ、(株)好葉園、田村俊雄司法書士事務所、牧之原市観光協会、(有)共同印刷、(有)加藤燃料商会、(株)シンドウ商店、(有)はまゆう、静波リゾート開発(株)、(有)内藤印刷、(株)ジャックオーシャンスポーツ、(有)山万茶業、榛原茶商工業協同組合、(株)製茶問屋片桐、(株)静良、(有)酒市場木村屋、(有)畑オート、(株)川崎建設、(有)寺田設備、(有)はちばし、イケダ保険サービス(有)、(株)木下製材所、榛原自家用自動車協会、(株)加藤組、(株)カネ子住宅、(株)池田プロパン商会、(有)東洋商事、青木工務店、ミサキ電子工業(株)、アイ・アンド・エム井上、セイケン資材(株)、(株)常楽園、増井製茶(株)、増井建設(株)、(株)榛原クリーンサービス、(有)山本水道工業、(有)プロスペア、(宗)法光寺、(株)木村組、(有)桑田建設、榛南自動車学校、菅根建工(株)、(株)フォルテ静岡、(有)杉山織帯、誠心保険(有)、山村化学、隆翔精工、(有)杉山水産、西谷プラスチック化工、ヘアーサロンボンズ、中部電気保安協会牧之原営業所、(株)カツマタ自動車販売、(株)タキ電装、安岡石材店(有)、(有)鈴木テープ、(株)トライツナプロダクト、川崎運送(株)静岡物流センター、榛南建材(株)、マツヤデンキカワムラ榛原店、(有)山田機工、月星商事(株)静岡支店、(株)松浦組、榛原工機(株)、(株)桑田商店、大豊物流(株)、税理士法人知久会計、飯塚税理士事務所、貴工業(株)、佐藤寛事務所、イイダ茶業

(株)、(株)ハイナンゴルフセンター、焼津信用金庫榛原支店、本橋金属工業(株)、(株)アイライ、(株)柴田自動車、(有)上村電気工事、(有)池田建材、(有)山本石材店、(株)西田金物店、(株)小林工務所、(株)大石綜合事務所、共立産業(株)榛原工場、円成寺、スーパーカネハチ榛原店、(株)カトウ、(有)スズキ工業、新井新聞店、西谷製茶、(株)川村翠香園、(株)エノテック、(株)佐藤自動車、(有)柴本製茶、(有)相友自動車販売、藤浦工業(株)、(株)モナテック、仁田特産農業協同組合、(株)友藤製作所、富士庄茶農協、デイリー製茶農業協同組合、(有)鈴木樹樹、(有)大杉組、(株)東亜建設、(株)野村商店、(株)グリーンアイランド、(株)榛南自動車、双葉園(株)、ハイナンサミットルーフ、勝岡田菱中茶農業協同組合、(株)ダイシン、キョクヨウシグマ(株)、(有)山本耕業、(有)内藤園、(有)オクトパス産商、(株)渡辺産業、牧之原物流センター、山本電機(株)、富士勝茶農業協同組合、ダイサン生コンクリート工業(株)、中部精工(株)、勝岡田丸協茶農協、(有)木下組、中田産業(有)、丸三茶協同組合、日機装(株)静岡製作所、新成化成(株)、(有)三誠工業、エルム食品(株)、(有)浅井商店、(株)高柳製茶、静岡ベナント社、大久保茶農協、牧南茶農協、(株)クダ、丸拓茶農協、矢崎部品(株)ものづくりセンター、(株)荒畑園、(株)牧之原電気、三栄化工(有)、(株)タカヤナギ、(株)ミキ梱包運輸、三協ハウジング(株)、(有)東宅、(有)原田工業、東洋精機(株)、(有)おちあい製作所、(株)うぐいす電設、(有)柳原、富士坂製茶農業協同組合、(株)小糸製作所榛原工場、伊藤園産業(株)、(有)大石建材、御前崎削削(株)、坂三坂部茶農業協同組合、第一化成(株)、(有)神崎運送、富士産業(株)、日本曹達(株)榛原フィールドリサーチセンター、富士電装(株)、(株)タングラム、大三工業(株)、農事組合法人さかぐち、愛工業(株)、(株)杉山商事、日本コルマー(株)

地域の魅力再発見！

閉じこもり予防など、地域に出かける居場所づくりを実践している方々の紹介第2弾！！

11月号でご紹介できなかった地域の活動を紹介します。地域の特徴にあった活動を行っていて、アイデアやバイタリティには頭が下がります。

また、ご自分の地域で活動を始めたい方がありましたら、社協がお手伝いできますので、ご連絡ください。
問い合わせ 相良事務所 Tel 52-3500

まないたクラブ 自分で作るご飯は格別!!

「男性は、一人になったときのために、お料理ができたほうがいいよね」と料理教室の卒業生で作った男性の料理グループです。毎月、レシピを確認しながら、みんなで買い物、調理、食べて…。いまでは料理ができると自慢できる!? 11年経過した現在も毎月1回、集まって美味しい物を作ります。興味がある方はどうぞ。

活動日時：毎月第3木曜日 9:30～13:00



自彊術 綺麗どころの舞う 軽やかな動きに思わず見とれてしまう!

自彊術とは大正時代に日本で作られた治療と健康のための体操です。

自分自身の健康のため、現在、講師はいませんが13名の仲間と体操を行っています。体操の後は、おしゃべりを楽しみながら散歩をしています。どなたでも参加できますので、見学においで下さい。お待ちしております。

活動日時：毎週木曜日 13:00～14:00



さくら会 みんな、すぐ出掛けちゃうがでっすの会”にする?

でも、私たちキレイな物が好き!!だからさくら会。とにかく皆さん気力満々!元気です。自分で歩いて参加できる魅力的な出かける場所です。三橋カフェにも協力していただき、毎回美味しいお茶とお菓子(参加費100円～200円)で楽しく笑顔がたえません。

活動日時：毎月第一火曜日 13:30～15:00 三橋カフェ、第五公民館



【相良地区】

(株)伊東フーズ、おしゃれの店(株)、小野田機械店(株)、カルチャープラント(有)、久保損害保険事務所(有)、栗山石油、相良燃料(株)、竹内鉄工(株)、大栄館(有)、(有)寺尾電器店、(株)東遠浄化槽管理センター、(有)矢部商店、(有)今村商店、近江産業(株)、(有)扇子家、相良自動車修理(株)、四ノ宮自動車工業(株)、(有)杉山ガラス店、(有)藤田海産物、山本建材(株)、K O マート相良店、相良物産(株)、相良タイヤサービス(有)、三陽(株)、双和プラスチック工業(株)、相良建材(株)、イトウシャディ(株)、沢入電気(株)、ささ屋(有)、(株)みつばし、松下新聞店、四ノ宮印章、(株)アキノ、(株)八木康、(株)名波伝十商店、牧之原市商工会、ヤマ仁魚庄(有)、(株)いとう時計店、川田歯科医院、静土開発(株)、(株)栗山商店、(株)榛南水道、(株)マルユウトラベル、島田信用金庫相良支店、丸豊(株)、山本歯科医院、不二設備、静和事務機(株)、スルガ銀行相良支店、土屋商店、(株)インベリアルこめや、マツヤデンキカワムラ相良店、(株)グランドウォーク、四ノ宮土地(株)、(株)スーパーラック、中部日本トラベル(株)、(株)相船、富士ツバメ(株)、増田工業(株)、(株)三浦石油、(株)トツカ、中村医院耳鼻咽喉科歯科、大栄ホーム(株)、相良製材(株)、(株)大平薬局、奥山歯科医院、(有)尾白弁当、(株)カワシマ加工、(株)カワムラ、(名)澤田行平商店、(株)高塚モーターズ、(有)名波製茶、(株)ハチマル、増田塗装(有)、(有)万寿田、ヤマナ植田水産(株)、(株)さつき自動車、(有)サングリーン、(有)ナナミ、(株)名波土建、(有)東環クリーン、(株)牧之原いなば園、名波防水、マルカワ川原崎商店、カネジユウ農園、植一、(有)仁藤農機商会、南榛原開発(株)、杉山製紐(株)、建築工房相良(株)、(株)黒田電機、(有)ガールズヘア、(有)のんき、掛川信用金庫相良支店、植田歯科医院、(有)池田屋、東遠ガス燈材(株)、(有)旅クラブ、(株)彩巧社、(株)ブラテック第2工場、(株)タカラエムシー フードマーケットマム相良店、(有)オイガックス、(株)スタッフ・アクタガワ、(有)河原崎モーターズ、堀口外科医院、(有)杉山設備、(有)マチョウ、今村肥料(株)、坂口産業(株)、(有)神谷板金、(有)カミヤ加工、相良建設(株)、(有)竹市左官、(株)大とく屋、(株)神谷鐵工所、ワシン産業(株)、(株)T B K、岩堀電設(株)、(有)大高建築、(有)河村ステンレス工業、静岡三和梱包運輸(株)、静土ハウス(株)、(株)トクザ、(株)矢部製作所、(有)スズカケ、(株)住まいるホーム、(株)杉製作所、(有)大高工務店、(株)河村バーナー製作所、南駿河湾漁協相良支所、(有)タックスオート、(株)ナガノ、西町運送(有)、(株)花庄屋、(有)ヤマセン、(有)あかほりクリニック、(有)畑設

備興業、大豊(株)、(有)川口丸、(有)八太田、(有)アロエランド、(有)ケイ・レディー、(有)畑肥料店、西中製材(株)、(有)大久保板金工業、(株)大久保建興、(有)太田工業、(有)仁科建材、(株)第一防災、五大産業(有)、(有)マルタイ海藻、(株)百姓園、(株)小糸製作所相良工場、三和シャッター工業(株)、中央電工(有)、(有)藤波園、(株)河原崎商事、樽林建設(株)、利根建築(有)、天保屋、千代田工業、(有)松浦モーターズ、(有)ホンダハウス鈴木、増田自動車(有)、(有)グリーンメンテナンス、(有)ナカジマ自動車、大日商会(株)静岡工場、(有)ヤマダイ製茶、協和鉄工、静岡ローストシステム、マルサダ製茶(株)、(有)三和化学、(有)YK電気、(株)丸紅、日本飲料原料(株)、(株)伊藤園、野々本建設(株)、(株)明建、T D K (株)静岡工場、(有)静岡マグネット、(有)丸勝商店、(株)大和工業、牧之原丸牧茶農業協同組合、(有)ヤマス、(有)福田商店、島田信用金庫牧之原支店、(有)イチカワ塗装、(株)笠原産業、(有)ふくろ茶や、水野建設工業(株)、(株)牧之原製作所、昌栄電機(株)、(株)ムラマツ、サンコー精産(株)、大興金属(株)、(株)ユウト工業、芝田重機(有)、(株)相良ドラゴンズクラブ、(株)スズキ納整中日本、(有)榛地製作所、(株)牧南社、東和運輸倉庫(株)相良支店、東洋製罐(株)静岡工場、ニュージャパンヨット(株)、日本総食(株)、スズキ(株)相良工場、(有)石神商会、(株)佐藤工業、(有)S-TEC、(有)グループ、(有)まるとづか、(有)長野建材、(株)ブラテック、東萩園味香久園茶農業協同組合、(有)東萩園報徳社、ミズノグループ(株)倉造園建設、(株)三昇製作所、(有)マルスギ杉浦製茶、山は茶農業協同組合、グリーンピア牧之原、(株)鈴木商店、(有)ヤマケイ商店、(有)中村印刷所、(株)榛南総合家具センター、グリーン歯科、ヤマリ原崎陸平商店(株)、大石電設(株)、丸ス工業(株)、入福(有)、スズヨシ(有)、(株)ロワールマスタ、(有)原崎工務店、小塚建設(株)、(有)S R I、(有)丸一水産、(有)西原フルーツ、斉田商店、(株)大漁発、(有)日ノ出モーターズ、(有)うおとも、飛鳥建設(株)、ヤマニ増田商店(株)、共和建設(株)、(株)藤政自動車、東洋電設(株)、(有)藤丸、N O K (株)静岡事業場、遠州工機(株)、(株)ミツヤ、(株)山下新聞店、山本産業(株)、マルナカ水産(有)、本日商事(株)、(株)鈴木土建、(有)マルイチ、(株)サガラ、(株)柴田石油、小杉建設(株)、トシズ(有)、ミクニバーテック(株)、(有)エノケン工業、ライフサービス(株)、南遠化工(株)、小栗漁業(株)、(株)小栗農園、(有)寺田工務店、(株)相良青果市場、ペニーレーン、(有)佐藤菓子店、(有)でんきのタツチ地頭方、(株)カームイト松下、(株)ヤマモト、(有)小西薬局、(有)ヤマク、(株)カネヒロ、原口塗装(株)、(有)旅の館大沢、山本農材(有)

【敬称略 順不同】