

のびのび子育て井戸端会議のお知らせ

のびのび子育て井戸端会議は、0歳児から未就園児の子どもとその保護者が、地域の情報や育児の情報交換の場として開催しています。子どものリズムに合わせて、子育てを楽しみながら一緒に参加しませんか？

日時 12月8日(火) 10:00～11:30

内容 クリスマス会

会場 相良総合センターい～ら

申込み 相良事務所 ☎52-3500



赤い羽根共同募金より助成をいただき、機器整備事業において発電機を整備しました。整備させていただいた発電機は、昨今の異常気象により何時災害が起きるかとの不安に備え各地域で必要とされるときに活用し、また地域の活動支援にも活用したく考えております。御寄付を賜りました皆様に厚くお礼申し上げます。

善意のご寄付をいただきありがとうございました。

ご寄付

- ・食生活推進協議会様
- ・寺井勝美様 お手玉1箱(70個)
- ・中里区公民館様 18,990円
- ・消費者協会様 3,000円
- ・大江婦人部様 33,740円



第3回 介護者のつどい「笑いヨガ」

「からだ工房アカラ」の長谷川幸代様を講師にお招きし「笑いヨガ」を開催します。笑いヨガは、笑う体操+ヨガの呼吸法でインドの医師が考えた新しい健康法です。「笑い」は脳のマッサージ、足腰よりも「脳」を鍛えましょう。笑いヨガの後は、介護経験や不安、悩み等を語り合しましょう。

日時 12月5日(土) 9:30～11:30

定員 20人(定員になり次第締め切り)

会場 総合健康福祉センターさざんか 2階和室

申込み 地域包括支援センターオリーブ

対象者 牧之原市在住で、在宅で介護されている方。

☎22-8822(松田)

また、介護を経験された方、将来的な介護に不安を感じている方。

地域包括支援センターさから
☎53-1900(大石・松井)



社協職員採用試験(平成28年4月1日採用)

業務内容 社会福祉協議会業務(総合職)

受付期間 11月20日(金)～12月10日(木)必着

募集人数 1人以内

試験 筆記問題(教養問題)・作文・面接

応募資格 昭和51年4月2日以降に生まれ、社会福祉士または社会福祉主事の資格を取得(見込み含む)している方

試験日 12月18日(金)

詳細 当社ホームページに掲載

問合せ 相良事務所 ☎52-3500

応募方法 履歴書を郵送または持参



法律相談(弁護士・行政相談員・人権擁護委員)

【会場】市民相談センター(☎23-0088) 【日時】12月2日(木)、16日(木)〔第1・第3水曜日〕

【時間】(10:00～15:00) ※受付は当日8:30～(先着8名)となります。(電話予約のみ)



心配ごと相談(民生委員・司法書士)

【会場】市民相談センター(☎23-0088)

【期日】12月9日(木)、24日(木)〔第2水曜日・第4木曜日〕

【時間】9:00～11:30



福祉総合相談・ボランティア相談

【会場】相良事務所

【期日】毎週月～金曜日

【時間】8:15～17:00

牧之原

社会福祉法人 牧之原市社会福祉協議会(略称「社協」)



ふくしだより

第121号

平成27年11月発行

ふくしだよりはみなさまからいただいた会費と赤い羽根共同募金で発行しています(再生紙)

自分たち地域は自分たちの手で!



、私たち「茶っこクラブ」は、富士山静岡空港のお膝元である、内山交差点を草ぼうぼうにしておけないと、平成20年に集まり出来たグループです。

会員の中には、種から苗を育てる人、毎日花壇の周りを気遣い掃除をする人、散歩ついでに花壇を見守る人、花壇のデザインをする人、写真撮影する人と、それぞれが自分のできることをしてくれます。ただ、会員の多くが、孫のお守りや親の介護等となかなか自由がないため、水かけも当番制にしたり、必要があれば全体で集まり作業をするようにしています。

自然が相手なので初心者同様の私たちは、花が上手く育たない時もあります。そんな時でも、花壇を目にした多くの人たちから「きれいに咲いていて、見て気持ちが和むよ」などと声をかけていただき、その言葉が私たちの原動力となっています。

① 相良事務所

〒421-0524 牧之原市須々木140番地
(牧之原市相良総合センターい～ら内)
☎0548-52-3500 FAX0548-52-5585
E-mail:houjin@makinohara-shakyo.jp

③ 相良デイサービスセンター…… ☎52-5553

④ 地域包括支援センターさから…… ☎53-1900

⑤ 相良ホームヘルプサービス事業所 ☎53-2212

⑥ 相良居宅介護支援事業所…… ☎87-2327

⑦ 生きがいデイあしたか…… ☎52-5768

⑧ 生活支援センターつばさ…… ☎53-2610



② 榛原事務所

〒421-0422 牧之原市静波172番地1
(牧之原市老人福祉センター龍眼荘内)
☎0548-22-5187 FAX0548-24-1166

⑨ デイサービスセンターうたり…… ☎22-4419

⑩ 榛原ホームヘルプサービス事業所 ☎24-1165

⑪ 榛原居宅介護支援事業所…… ☎22-6520

ホームページ

<http://www.makinohara-shakyo.jp>

ふくしだよりはみなさまからいただいた会費と赤い羽根共同募金で発行しています(再生紙)

地域の魅力再発見!!

高齢社会の中、閉じこもり防止なども兼ねて、地域に出かける居場所づくりを実践している方々を紹介します。紹介する方々は、牧之原市のサロンとして登録しているわけではなく、自分たちが楽しむために集まり、さらにその楽しみを近所の方々と共有できたらという想いで集まっています。行ってみたい！参加したい！興味のある方は、相良事務所までお問い合わせください。☎52-3500

開催地区 1:会の名前 2:対象者、活動日時及び内容 3:一言PR

坂部第三町内会

1 きっずな集会

- 2 小学校児童とシニアが夏休みに子どもたちの発表をみたり、一緒にゲームをして楽しめます。
- 3 会は子どもが主体となって進めます！交流をしながら、地域での見守りやお互いを大切にする気持ちを育んでいます。



1 シニア井戸端会議

- 2 65歳以上のシニアで年2回、気軽におしゃべりをする場を提供しています。
- 3 坂部の歴史の話しを聞いたり、カラオケや大正琴の演奏など参加者の特技を披露してもらったり、みんなで食事をしながら交流をしています。



坂部第四町内会

1 坂四たかねカフェ

- 2 夏は流しそうめんや金魚すくい、冬はお餅つきなど子どもからお年寄りまで町内会のみんなで本年度は4回実施します。
- 3 地域で“おたかねさん”として地域に親しまれている山から、この会の名前がついています。子ども達がお年寄りの話を聞いたり、みんなで同じ作業をして笑ったり。地域の幅広い年齢層の方が楽しい活動を通して、世代を超えた絆づくりを目標として頑張っています!!



坂部第五町内会

1 ただいま、素敵な名前を模索中！ 「坂部第5町内会高齢者・きずな・きらっとさん実行委員会」

- 2 年8回、お茶カフェやファミリーピアガーデン、グラウンドゴルフなど住民全員が楽しめるようなイベントを実施しています。
- 3 坂部全体が絆で結ばれ、坂5町内会が元気で楽しい居場所になるよう、みんなで盛り上げています!!



坂部第六町内会

1 坂六絆づくり

- 2 地域に住む方を対象に健康講座、80歳以上の方のおしゃべり会、ハロウィン、お花見等年間4～5回の行事を行っています。
- 3 2025年問題が叫ばれるなか、坂部六町内では60歳以上の方が中心になって、将来自分たちが高齢者になっても元気でいるために活動をしています。



静波4丁目

1 はづき会

- 2 毎月10日9:30～2時間程度、町内在住の女性を対象に季節の行事を楽しんだり、音楽やマジック等を楽しんでいます。
- 3 親睦を含め、笑って喋ってからだを動かして!! 健康寿命を延ばせるようにみんなで知恵を出し合って、開催日が待ち遠しくなる楽しい会を目標に、これから否応なしに老いていく日々を明るく生きていくために、お互いを支え合う会です!



静波東5丁目

1 ミニサロンさつき会

- 2 お一人で暮らしている方や昼間に一人である方、時間のある方が毎月1回、東5丁目公民館に集まり昔の話をしたり、カルタや体操をしています。
- 3 平成25年5月にオープンしたので…早いものでもう2年!お茶でも飲みながら話ませんか?来て良かった、行って良かった!と言われる会を目指して!誰でも気軽に参加できます。お待ちしております。



勝間田切山下地区

1 あじさいの会

- 2 毎月1回、地域の高齢者が集まる機会を提供しています。
- 3 それぞれ違う花の色が集まり一輪のあじさいを彩るように、参加してくれる方々がこれからも生き生きと過ごすことができる会になればと思います。はじまったばかりの会ですが、参加された方々の声が地域に届きますように…。



萩間地区

1 陽だまりの会(老若男女、誰もが集える場所という思いを込めて…)

- 2 毎月第4火曜日に女神公民館を開放して、どなたでも何をしてもいいよ!という企画で行っています。夏休みには吹き矢で楽しい時間を過ごしました。
- 3 おじいちゃんおばあちゃんだけでなく、子ども達やお父さんやお母さん、ちょっとお茶でもしたいという場所にぜひご利用ください。

