



発行元

社会福祉法人 牧之原市社会福祉協議会
〒421-0524 牧之原市須々木140番地(相良総合センター「い〜ら」内)
TEL.0548(52)3500 FAX.0548(52)5585
http://www.makinohara-shakyo.jp/
E-mail: houjin@makinohara-shakyo.jp

平成28年度 実施状況一覧表

No	名 称	開催日	場 所
1	相良生き生きクラブ	第1月曜日	相良区コミュニティ防災センター
2	福岡生き生きクラブ	第3月曜日	相良区コミュニティ防災センター
3	地頭方はつらつクラブ	第1、3木曜日	地頭方区公民館
4	波津ほのぼの会	毎月1回	波津区公会堂
5	新庄憩いクラブ	毎月15日	トーク地頭方
6	にこにこ会	第3金曜日	静和会館
7	大沢もんじゅの会	第3金曜日	大沢公民館
8	白井いきいきサロン	第3木曜日	白井公民館
9	須々木お元気クラブ	第3水曜日	須々木区区民館
10	片浜ふれあいクラブ	毎月15日	片浜防災センター
11	ほほえみ会	毎月30日	波津区公会堂
12	子生まれクラブ	第3水曜日	西萩間公民館
13	大海老会	第1木曜日	大江區民会館
14	油会クラブ	毎月20日	菅山公民館
15	茶の実クラブ	第3火曜日	牧之原区民センター
16	サンサンクラブ	第2日曜日	遠渡公民館
17	いきいきサロン豊岡	毎月15日前後	豊岡公民館
18	落ち合いサロン	第3土曜日	落居公民館
19	笑和クラブ	第2水曜日	東萩間上公民館
20	いきいき東	毎月23日	東萩間下公民館
21	にっこりサロン	第2金曜日	萩間公民館
22	大の字クラブ	毎月1回	大寄公民館
23	すこやかクラブ	第2金曜日・第4日曜日	女神公民館
24	ハッピークラブ	第1火曜日	大原公民館
25	勝間田ほがらかサロン	毎週木曜日	勝間田会館
26	すこやかサロン	第1、3火曜日	老人福祉センター
27	仁田すみれ会	第2日曜日	仁田公民館
28	坂部ふれあいサロン	第1、2、3金曜日	坂部区民センター
29	はつらつサロン東福	第2火曜日	東福田公会堂
30	サロンマカミ	第1土曜日	間上老人憩の家
31	橋向さくら会	第4水曜日	橋向公民館
32	時ヶ谷サロン	第3木曜日	時ヶ谷公民館
33	静波サロンのぞみ	第2、4水曜日	静波コミュニティ防災センター
34	東慶林ふれあいサロン	第1木曜日	東慶林コミュニティセンター
35	ふれあいサロン3丁目	第4水曜日	3丁目公会堂
36	草の実サロン	第3火曜日	堀之内農業研修センター
37	サロンひまわり	第2水曜日	仁田公民館
38	まきのはらいいきいき教室	第1、2、3、4火曜日	牧之原コミュニティセンター
39	凜・百花春	第2土曜日	11丁目公民館・中川宅
40	静波はつらつ会	第1、3金曜日	さざんか1階ホール
41	坂2 井戸端亭	毎月10日	岩昌寺
42	ビタミンスクール	毎週金曜日	トーク地頭方
43	はづき会	毎月10日	4丁目公民館

高齢者の元気は地域のパワーに!



☆生活のメリハリ
☆閉じこもらせない
等があげられ、この他「日常的な支えあい・見守り活動」が生まれたり、身近な地域の楽しいボランティア活動として注目されています。

☆無理なく体を動かせる
☆適度な精神的刺激
☆健康や栄養について意識する習慣がつく
☆生きがい・社会参加

は、「地域を拠点に、高齢者とボランティアが一緒に企画をし、内容を決め、共に運営していく楽しい仲間づくりの活動」として全国各地で取り組みが広がっています。様々な効果があるといわれていますが、



地域で育む福祉力

はじめましてはづき会です



公民館の利用やコピー等活動に必要なものは、他の団体と同じように利用できます。

地域の方も協力的

「ご近所でおしゃべりしたりする時間を作りたい!」と、地域の仲良しグループが町内会の方を対象にして平成二十五年の八月に発足。会の名前も、参加者みんな「はづき会」と決め、毎月一回のサロンの日を楽しみにされています。

みんなで笑いたい!

また、地域の方が特技を披露してくれたり、町内会長や民生委員の方々も様子を見に来てくれたりします。

地域の方々が、自分たちにもできることを一緒に考え、サロン活動の時には、ペットボトルのふたを集めたり、のりや缶詰等の食料を定期的に持ち寄り、社会福祉協議会へ寄付をしています。

地域の方々の輪!

また、地域の方が特技を披露してくれたり、町内会長や民生委員の方々も様子を見に来てくれたりします。



↑協力が学んでいる真向体操を参加者も一緒に実践します。

地域でのボランティア活動等、お気軽にお問い合わせください。

問合せ先▶社会福祉協議会 ☎52-3500

ゴール



味方を増やそう!
町内会長さんや
シニアクラブなどに
声かけ

仲間をさがそう!



参加の呼びかけ

どんな人が
来てくれるかな?

開催日や時間は?

ワイワイ!

地域に出かける
場所はある?



**活動のイメージを
共有しよう!**

**地域のことを
知ろう!**

参加してくれる方は
いるかな?



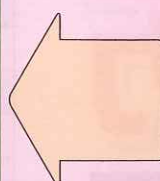
あと
少し!



地区の集会所?
自宅?

公共の施設?

**開催場所を
さがそう!**



疲れたら
ひと休み



具体的なお手伝いの内容

- 生活支援コーディネーターや職員によるアドバイス。
レクリエーション備品の貸し出し。
- 市内の活動者同士の交流会や情報交換の場を提供。
- サロン活動に必要な知識や技術等を習得するための講習会などの開催。
- “ふくしだより”での活動紹介。

写真で掲載している団体は
お仲間での絆づくりや自分たちの健康づくり、
楽しみのために集まり、その楽しみを
ご近所の方々と共有したいという想いで
活動されている一部の方々を紹介しています。

スタート!!

立ちあげや運営等、悩んだら
社協にご相談ください。

