



社会福祉法人 牧之原市社会福祉協議会(略称「牧之原市社協」)

# ボランティアのひろば

## 相良事務所

〒421-0524  
牧之原市須々木 140 番地  
(牧之原市相良総合センターい〜ら内)  
☎0548-52-3500 FAX0548-52-5585  
E-mail: csw-sagar@po2.across.or.jp

## 榛原事務所

〒421-0422  
牧之原市静波 172 番地 1  
(牧之原市老人福祉センター龍眼荘内)  
☎0548-22-5187 FAX0548-24-1166  
E-mail: csw-haiba@po2.across.or.jp

## ボランティアとは・・・?

他の人や社会のために、自分からお礼や見返りなしで活動することをボランティアといいます。

## ボランティア活動における6つの約束

ボランティア活動が自分にも相手にも良いものになるために、次のような約束を守って活動しましょう。

- ♥ 休むときは必ず連絡を入れる
- ♥ 遅刻しない
- ♥ あいさつをしっかりとる
- ♥ 約束したことは守る
- ♥ 分からないことは聞く
- ♥ 体調の悪いときは無理をしない

上の約束事を守れば  
子どもからお年寄りまで、  
誰でもボランティア活動が  
できます。

## ボランティアの相談はどこでしたらいいの?

ボランティア  
したいな!



牧之原市社協  
マスコットキャラクター  
「マッキーちゃん」

相談

相談

### 相良総合センター「い〜ら」

牧之原市社協  
相良事務所

毎週月～金曜日(祝日除く)  
8:15～17:00  
☎0548-52-3500

紹介

### 総合健康福祉センター 「さざんが」

ボランティア  
ステーション

毎週第3水曜日  
9:00～17:00  
※直接お越しください

紹介



など

詳しくは  
中面へGO!





# ボランティア活動保険への加入をおすすめします!

ボランティア活動中や活動場所への往復の途上で、ケガをしてしまった、あるいは人にケガをさせてしまった、物を壊してしまった!そんな事故を補償する保険です。

ご加入いただける方は、社会福祉協議会およびその構成員・会員ならびに社会福祉協議会が運営するボランティア・市民活動センターなどに登録されているボランティア、ボランティアグループ、団体です。

ケガをしてしまった!  
させてしまった!



物を壊してしまった!



## 《対象となる活動》

日本国内における自発的な意思により、他人や社会に貢献する無償のボランティア活動。

## 《対象とならない活動》

有償の活動、学校管理下の活動、自治会や老人クラブが行う組織運営等の活動、海難救助・山焼き等の活動。

## 《掛け金》

| 基本タイプ                     | A 300 円    | B 450 円    |
|---------------------------|------------|------------|
| 天災タイプ<br>(基本タイプ+地震・噴火・津波) | 天災 A 430 円 | 天災 B 650 円 |

## 《補償期間》

平成 27 年 4 月 1 日午前 0 時～平成 28 年 3 月 31 日午後 12 時までの 1 年間までとなります。  
※中途加入の場合は、加入申込手続き完了日の翌日午前 0 時～平成 28 年 3 月 31 日午後 12 時までとなります。

## 《加入手続き場所》

- ・相良事務所 (相良総合センターい～ら内)
- ・榛原事務所 (老人福祉センター内)



## ～特典～

加入すると以下のような特典があります。

特典 1 ★ボランティア活動保険の一部補助があります。

特典 2 ★ボランティア活動に関わる下記でのコピーや印刷代が無料です。(白黒)

- ・社会福祉協議会 相良事務所  
(相良総合センターい～ら内)  
榛原事務所  
(老人福祉センター内)

- ・総合健康福祉センターさざんか  
※ただし、用紙は各自で持参ください。

特典 3 ★い～ら、さざんかのボランティア室を無料で利用できます。

特典 4 ★会員同士の交流が気軽にできます。

特典 5 ★ボランティア情報がいち早く届きます。

詳しくは、牧之原市社会福祉協議会まで  
お問い合わせください。

☎0548-52-3500





## 調理ボランティア(給食サービス)



月2回、地域で見守りが必要な概ね70歳以上のひとり暮らし高齢者のみなさんのお弁当を作っています。季節の食材を取り入れ、一品一品手作りで、利用者のみなさんからとても喜ばれています。年齢性別問わず誰でも参加できますので、料理をするのが好きな方や興味がある方、一度見学に来ませんか?

《榛原地区》

【活動日】毎月第2・4水曜日 12:15～15:30(8・9月を除く)

【活動場所】総合健康福祉センターさざんか 栄養指導室

《相良地区》

【活動日】毎月第2・4木曜日 8:15～12:00(8・9月を除く)

【活動場所】相良保健センター 栄養指導室

【問い合わせ】牧之原市社会福祉協議会 相良事務所 ☎52-3500



今日のおススメ! すき焼き!!

愛情込めて作ってます(^^)



## 配達ボランティア(給食サービス)



月2回、地域で見守りが必要な概ね70歳以上のひとり暮らし高齢者のみなさんにお弁当を届けています。利用者のみなさんは給食サービスの日を心待ちにしています。お弁当と一緒に元気をお届けしませんか?

《榛原地区》

【活動日】毎月第2・4水曜日 15:30～1時間程度(8・9月を除く)

【受取場所】総合健康福祉センターさざんか 栄養指導室

《相良地区》

【活動日】毎月第2・4木曜日10:30～30分程

【受取場所】相良保健センター 栄養指導室

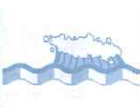
【問い合わせ】牧之原市社会福祉協議会 相良事務所 ☎52-3500



お弁当で書をお届け!!



## 災害ボランティア



大規模災害発生を想定しての災害時ボランティアセンター立ち上げ訓練、住民への災害時ボランティアの必要性のPR活動、また災害時支援ネットワークづくりの活動などを行っています。

年齢性別問わず、体験だけでも大歓迎です。興味のある方はご連絡ください!

【問い合わせ】

牧之原市社会福祉協議会 相良事務所 ☎52-3500



立ち上げ訓練実施中!!



## のびのび子育て井戸端会議



0歳児～入園前の子どもと保護者の情報交換の場! 「のびのび子育て井戸端会議」にて、絵本の読み聞かせやイベントの企画・運営等を行っています。

現在、一緒に活動をしてくれるメンバーを募集しています。「お友達を作りたい!」「自分たちで企画を立てて形にしてみたい!」「同世代の人たちとこんなことやあんなことやってみよう!」という方!!一緒に活動してみませんか?

【問い合わせ】牧之原市社会福祉協議会 相良事務所 ☎52-3500



みんな大好き絵本(^^)



## 運転ボランティア「どこでもカー」



社協の車両または障がい者宅の車両にて、障がい者の外出支援の送迎を行っています。普通免許を持っていれば、男女を問わず運転可能です。一緒に活動をしませんか?

【活動日】月～金曜日

(土日及び祭日を除く)で空いている時間

【問い合わせ】どこでもカー事務局 代表 大石

☎090-2684-8911



笑顔になります(^^)



## 手話サークル「フレンド」



聴覚障がい者との交流を通じて、「手話を覚えたい!」「聞こえないことへの理解を深めたい!」との思いから、定例会を開いたり、ろうあ者との交流、聴覚障がい者から手話を教えてもらう学習会等を行い、楽しみながら手話を学んでいます。

興味のある方でしたら、どなたでも大歓迎です。まずは、見学に来てみませんか?

【活動日】毎週水曜日 19:30～21:00

【活動場所】総合健康福祉センターさざんか ボランティア室

【問い合わせ】牧之原市社会福祉協議会 相良事務所

☎52-3500



貴重なお話を聞けました!



楽しく交流(^^)

# 牧之原市内のボランティア活動!!

メンバー募集もしています。  
この他にもたくさんの方が活動されています。



## 夏のボランティア



昨年7・8月に行われ、たくさんの方が活動をされました! 夏休みや夏季休暇といったまとまった時間が取れるこの時期に活動してみませんか? 詳しくは社協ふくしだよりやその他情報誌などをチェックしてください。

《サマーショートボランティア》

夏休みや夏季休暇を利用して、市内保育園、高齢者・障がい児(者)施設等にてボランティア活動を行っています。

【参加対象者】中学生以上で連続4日間以上続けられる方



お姉さんと一緒に楽しいな!



作業のお手伝いをしたよ(^^)



みんなでこねこね!こねこね!

《親子ボランティア体験》

夏休みに市内福祉施設等で、利用者さんの作業のお手伝いや交流等を行っています。

【参加対象者】小学生(4年生以上)と保護者

《のびのび子育て井戸端会議》

夏休みに0歳児～入園前の子どもと保護者のみなさんとの交流や運営のお手伝い等を行っています。昨年は、小麦粉粘土づくりや体操のお手伝いをしてもらいました。

【参加対象者】中学生及び高校生



## 牧之原市花の会



市内の道路や公園の花壇の手入れやイベントで市民のみなさんと花や緑にふれあう活動をしています。

花にふれると心が和みます。また、花壇に出かけることで健康の維持につながり、仲間と会い、話しをすることがとても楽しいです。花や緑の知識や技術を学ぶことができます。一緒に活動しませんか?

【活動日】花壇植替え 年2回(6月・11月頃)

各種イベント(フラワーアレンジメント・こけ玉・寄せ植え等)

会員研修(研修旅行・講習会)

【問い合わせ】牧之原市花の会事務局(市役所環境課)

☎53-2609



ばっとなやかなりました!



花を見ると癒されますね(^^)



よいしょ!よいしょ!



## 家でもできるボランティア活動



ボランティア活動をしたいけれど、「時間がない、交通手段がない」という方!家でもできる、地球に優しい「収集ボランティア」はいかがでしょう? 収集したものは、社会福祉協議会相良事務所(相良総合センターい〜ら内)、榛原事務所(老人福祉センター内)にて回収しています。

### 《ペットボトルのふた》

世界の子どものためのワクチンとして活用されます。(860個(2ヶ)で1人の子どもの命を救うことができます。)

※ふたの大きさは清涼飲料のふたのサイズかそれ以下にしてください。また簡単に洗って、シールがついているものは剥がしてください。



気軽にエコキャップ活動!!

### 《使用済み切手》

象の村と呼ばれる「タイ東北部スリン県 タクラーン村」の植林活動をはじめ、村の高校生らに奨学金を送る活動に活用されます。

※郵便物に貼ってある切手を、切手のまわり1センチ以上離して台紙ごと切り取ってください。



このように切ってください