



相良デイだより

令和6年12月1日

(303号)

相良デイサービスセンター

電話：52-5553

FAX：52-5521

Facebook URL

<https://makinohara-shakyo.jp>

師走に入り、寒さも本格的になって参りました。
今年も残り1ヶ月、寒さに負けず体調に気を付けて
新しい年を元気に迎えましょう！



避難訓練



地震が発生し、津波警報が発令されたことを想定し、相良デイの第一避難場所である、こづつみ山公園までの避難経路の確認を行いました。今回は車での避難でおよそ20分程かかりました。



足の運動

足こぎ
頑張ってます！



玉入れ負けなしぞ



新聞巻き取り競争

どっちの方が速いかな？

※ **理美容のお知らせ** ※
日程は12(木),13(金),17(火),18(水)です。
申込みは9日(月)までをお願いします。

☆ **12月の予定** ☆
4日：交通安全教室
16日：日本舞踊
19.20日：クリスマス会

🎉 **12月の誕生日の皆さん** 🎉
おめでとうございます！
1日：中山 丞様 5日：古川玉恵様
25日：中本鶴子様
HAPPY BIRTHDAY

☆ **年末年始のお休みについて** ☆
12月29日から1月3日までお休みとさせていただきます。ご迷惑をお掛けしますがよろしくお願ひします。