



相良デイだより

令和6年11月1日

(302号)

相良デイサービスセンター

電話：52-5553

FAX：52-5521

Facebook URL

<https://makinohara-shakyo.jp>

朝晩、冷え込む季節になりました。気温の差が大きいと体調を崩しがちです。体調管理に気を付けて元気にお過ごし下さい

相良デイ運動会

赤組と白組に分かれ、お互いに負けまいと熱戦が繰り広げられました！



応援合戦



玉入れ対決



パン食い競争

レク風景集



素敵なお装

日本舞踊



大丈夫かな？

ジェンガ



慎重に...

引き寄せゲーム

11月の誕生日の皆さん

おめでとうございます！

- 5日：仁藤清松様 5日：松浦洋子様
- 20日：永田道雄様 21日：古川園子様
- 23日：八木みゑ様



✂ 理美容のお知らせ ✂

日程は19日、20日、21日、22日です。
申込みは15日(金)までをお願いします。

☆お知らせ☆

畑でさつまいもが穫れました。おやつ時間に蒸しパンにして、皆さんで美味しく頂きました。今はじゃがいもが植えてあります。収穫を楽しみにしててくださいね！