

相良デイだより

令和6年7月1日

(298号)

相良デイサービスセンター

電話：52-5553

FAX：52-5521

Facebook URL

<https://makinohara-shakyo.jp>

花火の壁画作成中

花火の季節になったので壁画を作りました！
相良の花火大会は9月2日！
1173発打ち上がるそうです！
楽しみですわ！



梅ジュース作り

今年も梅ジュースを作りました！
手慣れた様子で梅のヘタを取って頂きました！出来上がったら、お風呂上がり提供します！



うちわであおいで！高得点を取ろう！

紙コップが落ちないように、高得点を目指して、うちわであおぎました。100点に入ったときは周りから歓声があがり、とても盛り上がりました！



☆お知らせ☆

7月生まれの皆様

- 8日：前田 啓一様
- 15日：植田 恒雄様
- 18日：三ツ井ちゑ様
- 20日：山崎 鎮男様

☆7月の予定☆

18日：交通安全指導

※ **理美容のお知らせ** ※
日程は7月16日、17日、18日、19日です。申込みは12日(金)までをお願いします。

年を取ってどんな事？皆さんで考えまし

「年を取ってどんなこと？」を皆さんで考え、「うさぎとかめ」の替え歌にしました。その一部を掲載します！

- ・大きな声が出ず、聞き取れないので、ついつい出す大きな声
- ・体全体があちこち痛くなる。立ったり座ったりする時に「よいしょ」と声が出てしまう。
- ・ぐっすり眠れない。今言ったことを又言った。
- ・人の名前を忘れてく。どうして年を取るのでしょうか。

相良デイ職員が能登町の災害派遣に行きました

今年の元日に発生した石川県能登町の震災地に災害派遣で行って来ました。震災から半年以上経過していますが、被災地の現状は深刻で、陥没した道路や家は震災当時から、そのままの状態が残っています。被災された方も自宅に帰れず、仮設住宅や県外に避難されている方が沢山いらっしゃいます。SNSを通じて被災地の現状を知ることが出来ると思いますので、是非ご覧頂ければと思います。また静岡県も南海トラフ地震が発生した場合、甚大な被害が出ると予測されており、他人事ではありません。日頃から私たちも防災の意識を持ちながら生活することが大切だと思いました。