

# 11月 相良デイ だより

令和4年11月1日  
(279号)  
相良デイサービスセンター  
電話：52-5553  
FAX：52-5521

日も短くなり朝晩はぐっと冷え込みますね。これからは風邪も流行る時期です、体調には十分注意して今月も相良デイで元気に楽しく過ごしましょう！！



10月20日から22日に運動会を開催しました。  
選手宣誓から始まり、玉入れ、パン食い競争など白熱した戦いがくりひろげられました！



選手宣誓!!



ラジオ体操で決戦準備中!!

両チーム応援合戦!!負けられない戦いがあります。



玉入れ。好勝負です。



パン食い競争。大きく口をあげて、ナイスキャッチです。



**11月** 豆情報 24日(金)

22日から12月2日まで  
い〜らで作品展が開催さ  
れます。



※理美容のお知らせ※

今月の理美容は・・・  
11月15日16日17日18日です。  
申し込みは(11日)までをお願い致します。

