



相良デイ だより

令和4年2月1日
(270号)

相良デイサービスセンター
電話：52-5553
FAX：52-5521



新年を迎え早一ヶ月・・・再びまん延防止重点措置も発令されました。
免疫力を高め風邪やウイルスに負けない身体を保ちたいですね。
体を動かし たくさん食べて デイで笑って 免疫力をあげましょう！！

☆福笑い☆

目かくしをして福笑いにチャレンジです！
どんな顔が完成するか・・・
ワクワクしますね＼(^o^)/



暖かい日の午後、お散歩に行ってきました。外の空気に触れてリフレッシュしてきました(^▽^)/



※理美容のお知らせ※



今月の理美容は・・・
2月22日、23日、24日、25日です。
申し込みは(18日)までをお願いします。

2月の予定

2/14(月) 豆情報

他

