



相良デイ だより

令和2年11月1日
(256号)

相良デイサービスセンター
電話：52-5553
FAX：52-5521



朝晩の冷え込みに晩秋を感じる季節になりました。
風邪やインフルエンザが流行り始める時期ですが、体調には注意して
今月も相良デイで元気に楽しく過ごしましょう＼(^o^)/

☆活動の様子☆



焼芋・おはぎを作りました！

あんこたっぷりのおはぎに、
ホクホクのやきいも♪♪
どちらもおいしい(^o^)



スポーツの秋！！ですね。
トレーニング中です♪



ある日の献立です。

メインは田舎にぎり寿司♪
色とりどりの副菜も食欲をそそります(^▽^)
みなさん、おいしい！と召し上がられていました。

11月の予定

11日(水)・・・豆情報
他



※理美容のお知らせ※

今月の理美容は・・・

11月17日、18日、19日、20日です。
申し込みは(13日)までお願い致します。