



平成31年2月1日

(235号)

相良デイサービスセンター

電話：52-5553

FAX：52-5521

(表題は利用者さんが書かれた字です)

インフルエンザも各地で拡がりまだまだ注意が必要な時期が続きます。うがい・手洗い等 風邪予防に心掛けていきましょう。



### 活動の様子



福笑い



手先の運動



大根切り干し



足腰の運動



←パン作りの様子  
焼き立てパンは皆さんとても喜んでくださいます。



大学生が介護の体験に来てくれました。得意なピアノを活かして一緒に歌を歌ったり、体操・ゲーム等を行いました。



寒い時期にぴったり  
お鍋の献立



☆選択メニューのお知らせ

今月も麺の選択・丼の選択・  
寿司の選択・肉と魚の選択・豆腐と魚の  
選択等の選択メニューがあります。楽しみにしててください。



### ※お願い※

時節柄、体調の変化が見られた時には、  
早めに受診をしていただくようお願い  
いたします。



### ※理美容のお知らせ※

今月の理美容は

2月12・13・14・15日です。

申し込みは(8日)までをお願いいたします。



2月の行事予定

11日(月) ハーモニカ

19日(火) パン作り

20日(水) 豆情報

(婦交さんのお話)



# \* こんな事もしています \*



ボランティアでアコーディオンの  
演奏に来ていただきました



習字



手先の運動



運動・レクリエーション



描画・壁面作り

