

社協陽だまり日記



社協 Facebook

Instagram

ホームページ

令和7年2月号



フラダンス

きれいだね!



ボランティアさんの踊りや曲に合わせて、一緒にフラダンスを楽しみました。みなさんの手の動きも綺麗でした♡

上半身の運動です。身近な物で楽しみながら体を動かしました👍



おじやみのバランスゲームは難しかったけど楽しかった!

運動



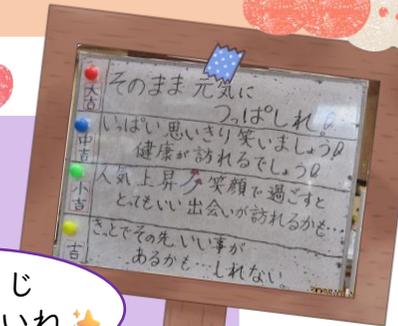
お正月の遊び



最後の一枚まで真剣勝負!



おみくじ当たるといいね🌟



大勢集まるとより楽しいお正月の遊び。すごろくやかるた、百人一首などで盛り上がったあとは、陽だまり限定のおみくじで今年の運勢を占ってみました😊

習字



納得がいくまで集中力を切らさずに書き続ける利用者様。達筆な字、さすがです!!👍