

社協 陽だまり日記

令和5年12月号



静波のお祭り



外に出て、お祭りの雰囲気を楽しみました。みなさん、手拍子をしたり、手を振ったり、楽しい時間を過ごしました！



園芸



パンジーとビオラ、チューリップの球根を植えました。来年の春が楽しみです☺



パワーリハビリ



運動器具を使って、頑張って身体を動かしました！

師走に入り、寒さも本格的になってまいりました。

今年も残りあと少し、寒さに負けず、大事に過ごしていきたいですね。

陽だまりの館内に利用者様の作品を展示しますので、お時間のある時に寄っていただければ幸いです。※(12/11~16日 13:30~15:00)

※年末年始 12/29~1/3まで お休みとなります

