

社協 陽だまり日記

令和4年7月号

活動の様子



完成が
待ち遠しいです😊



手先の器用さと
この集中力…
すごいです！



今年例年よりかなり早く梅雨が明けましたね。梅雨明けが待ち遠しいと思っていましたが、これから本格的な暑い夏がやってくるとなると体調管理には気を付けて過ごしていきたいですね。水分補給をこまめに摂っていきましょう。

さて、陽だまりでは6月に旬を迎えた梅のジュース作りを行いました。写真は大量の梅を前に、黙々と作業する利用者様たちの様子です。梅ジュースの完成が楽しみです♪



水彩画



▲〈水彩画〉では、この時期に旬や見頃を迎える野菜や植物の絵を選びました。中には、陽だまりの活動のなかでいちばん好きなのは？の質問に「水彩画」と即答する利用者様も。淡い色の重なりが本当に綺麗です！

▼〈パワーリハビリの様子〉機能訓練室にて、5つの機械を使って体を動かしています。軽い負荷で無理のない動きを継続していくことで、動作性・体力の改善等様々な効果があります。陽だまりでは大人気の運動です！



パワーリハビリ

