

令和元年 11 月号

陽だまり日記

11 月に入り、寒さもだんだん増してきました。空気も乾燥し、風邪やインフルエンザが流行してくる季節になります。インフルエンザは特に幼児や高齢者は重症化する危険性が高いといわれています。手洗いうがい、マスクの着用など、予防していきましょう！！

祝百寿



～運動の活動～

ボールでホッケー！ゴールキーパーが必死でゴールを守る！！みんな負けず嫌いです^^白熱していました。

～歌声ボランティアさん～

フォークギターの弾き語りをしていただきました♪昔の名曲とフォークギターの音色に皆さん聴き惚れていましたよ^^



祝☆100歳の誕生日会

百寿のお祝いを皆さんとしました。手作り特大ケーキと皆からのメッセージボード、皆さんからの歌のプレゼント♪皆さんからのお祝いの気持ちで笑顔がたくさんみられ、とっても素敵な会になりました^^これからもお元気に陽だま



～お吸い物作り～

週1回のお吸い物作り☆さすが主婦！手際が良いです！楽しく、おいしく作っていますよ。

