

令和元年 8 月号

陽だまり日記



☆7月の作品☆



パステルアート教室 やりませす

陽だまりで大人気のパステルアート♪すてきな作品をつくりませんか？子供から大人までどなたでも大歓迎です☆気軽に遊びにきてください^^

8月8日(木)14時~

応募の方は陽だまりまでお願いします
スタッフ一同お待ちしております。

0548-22-4419



茄子☆がん、動脈硬化予防

トマト☆疲労回復、がん予防

夏野菜を食べて夏をのりきろう！

夏野菜には暑さによる体のほてりをとる効果があります。また利尿作用で体内の毒素を外に出す役目もあります。生で食べるのではなく、炒めものや煮物等もおススメです。陽だまりでも夏野菜を収穫しています^^もうとれ頃かな？と毎日楽しみにしていますよ♪



☆白玉入りフルーツポンチ☆

今月の手作りお茶菓子は
フルーツポンチ♪

みんなで白玉作り楽しく作れました
女性はもちろん、男性の方も頑張って
作ってくれています！自宅ではなかなか出来ないお菓子作り、皆に おいしい~ と言われることがや
りがいにありますね^^



~ご家族の皆様へお知らせとお願い~

ご自宅に帰ったら一度ファイルとクリアケースの中身をご確認していただきたいです。重要な書類やお知らせが入っていたり、1日のバイタルやお知らせしたい内容が書いてある場合があります。お手数かとは思いますが、よろしくお願い致します。 陽だまり

