

令和元年6月号

陽だまり日記

だんだん暑さが増してきました、皆さんおかわりはございませんか。
日中 30° を超える日もあり、熱中症も心配になってくる季節です。水分をこまめに摂るように努めていきたいと思います。ご自宅でもお気を付け下さい。

音楽リトミック

2 か月に一回音楽リトミックの講師の方が来てくれています。童謡を中心に歌を歌いながら身体を動かし、脳の活性化を図ります。みなさんノリノリで楽しんでくれています。^^ たくさんの笑顔がみられていますよ♪



手作りイチゴジャムと手作りパンで3時のお茶タイム♪

たくさんのイチゴを使ってジャムにしました^^ イチゴをつぶしたり味見したり・甘酸っぱいイチゴジャム完成！
たかさーん出来ました。これからのお茶菓子作りに大活躍します！

