

陽だまり日記

平成三十年

5月

今月の活動の様子です！

陽だまりには居室内にアイランドキッチンを設置しています。4月はキッチンで三色団子と蒸し焼きを作り、3時のお茶菓子の時に召し上がりました。こねたり、丸くしたりと手際よく作ってくれました。これからもちよつとしたお茶菓子を作りたいと思います。



～お茶菓子作り～



余った布切れでポケットティッシュのカバーを作っています。皆さん上手に短い時間でも作り上げています。このティッシュカバーを無料で配布出来るように考えています。



お知らせ



若葉の緑が目にしみる気節になりました。移転してから一ヶ月が立とうとしています。職員スタッフも慣れだいたいぶ落ち着いて来ました。

今度の施設には足湯と機能訓練室があります。足湯はどなたでもご利用出来ます。6月は機能訓練室の紹介をいたします。



～お気軽に声をかけてください～



陽だまり～足湯～

利用日 月曜日から金曜日

(土日、祝祭日は休み)

時間 午前9時から正午

料金 無料

利用時間 一人15分以内

持ち物 足ふきタオル

- ・免疫力機能を向上
- ・下半身の血液循環の改善
- ・冷え性、肩こり等の緩和
- ・体内の老廃物を排出

