

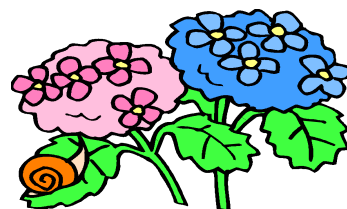
あじさいクラブのご案内

健康体操やレクリエーションなどの楽しい体験を通じて、脳も体も生き生きさせましょう。住み慣れた地域の中でいつまでも健康に過ごせるように仲間と一緒にがんばってみませんか！

- 【場 所】 相良いきいきセンター内（牧之原市福岡12-1）
【実施日】 ①第1・3火曜日 ②第2・4火曜日（1ヶ月2回）
【時間】 9:30～11:30
【利用料】 1回 500円（資料、送迎、保険代等含む）

※個々の製作・調理実習・外出行事等の費用は自己負担となります

- 【定 員】 15名程度
【持ち物】 上靴 ・ ハンカチ ・ 飲み物（水分補給のため）
その他、必要な物は随時、お知らせします。
【その他】 送迎あります。
徒歩、車等により、自分で通うことも出来ます。



【お問い合わせ先】

相良いきいきセンター（牧之原市社会福祉協議会）

生きがいデイあしたか

電話 52-5768