

## ●こんな活動はじめてみませんか？

### 様々な人と触れ合いができる「地域ボランティア」

「いろいろな人とお話をしたり、地域と関わりを深めたい方…」そんなあなたへ地域ボランティアを紹介します。

#### 【相良地区】

	内 容	日 時	場 所
①	相良地区在住 70 歳以上のひとり暮らし高齢者様へお弁当作り(昼食) 	毎月第2木曜第4金曜 8:00~10:30 ※8・9月はお休み	相良保健センター調理室
②	精神障がいの方と作業しながらお話しする	平日 9:30~16:00	さがら作業所
③	高齢者の入浴後のお世話(髪を乾かす、靴下をはかせるなど)	平日 10:00~13:00	相良デイサービスセンター
④	芸の披露、レクリエーション等を行う	平日 14:00~14:45	相良デイサービスセンター
⑤	高齢者のお話相手	平日 10:00~13:00	相良デイサービスセンター
⑥	花壇のお手入れ(草むしり、苗を植えるなど)	平日 10:00~14:00	あしたか
⑦	サロン運営のための協力(サロン一覧はこちら)	サロンによって異なるので詳しくは社協までお問い合わせ下さい	同左

#### 問合せ先(お気軽にお電話下さい)

- ①⑦——牧之原市社会福祉協議会(相良事務所)まで ☎52-3500
- ②——さがら作業所 まで ☎52-7447
- ③④⑤——相良デイサービスセンター まで ☎52-5553
- ⑥——生きがいデイあしたか まで ☎52-5768

#### 【榛原地区】

	内 容	日 時	場 所
①	榛原地区在住 70 歳以上のひとり暮らし高齢者様へお弁当作り(夕食)	毎月第2・4水曜 12:30~15:00 ※8・9月はお休み	さざんか2階栄養指導室
②	障がいのある方とリサイクルロール包装、ビニールのばし等の作業を行う	平日 9:30~15:00	はぐるま
③	高齢者の入浴後のお世話(髪を乾かす、靴下をはかせるなど)	毎日 9:30~11:30	デイサービスセンターうたり

④	芸の披露、レクリエーション等を行う	毎日 14:00～15:00	デイサービスセンターうたり
⑤	高齢者のお話相手（一緒に塗り絵をするなど）	毎日 10:30～12:00	デイサービスセンターうたり
⑦	サロン運営のための協力（サロン一覧はこちら）	サロンによって異なるので詳しくは社協までお問い合わせ下さい	同左

### 問合せ先（お気軽にお電話下さい）

- ①⑦—————牧之原市社会福祉協議会（榛原事務所）まで ☎52-3500  
 ②—————地域活動支援センターはぐるま まで ☎22-5529  
 ③④⑤—————デイサービスセンターうたり まで ☎22-4419

### ご家庭でできる「収集ボランティア」

ボランティア活動したいけれど、「時間がない…交通手段が…」そんなあなたへ収集ボランティアを紹介します。

種類	使いみち	注意点
①エコキャップ	世界の子どものワクチンとして活用されます。（860個（2*）で1人の子どもの命を救うことができます。）	簡単に洗って下さい。シールが付いているのは、はがして下さい。
②使用済み切手	タイ国東北農村のタクラン村の、植林活動をはじめ、村の高校生たちの奨学金として活用されます。	切手のまわりを1cm以上残して切り取って下さい。
③使用済み（書き損じ）ハガキ	ボランティア活動を推進する各事業の郵送費として活用されます。	使っていないハガキや、失敗したハガキを集めています。
④使用済みカード	タイ国スリン県バンサワイの学生寮兼ゲストハウス「リパティフレンドシップハウス」の施設設備資金として活用されます。	他のカードとまざらないようにして下さい。（鉄道カード、図書カード、コピーカード、テレビカードは回収できません。）
⑤アルミ缶・プルタブ	キロ数に応じて現金に換えられ、さがら作業所などの各施設の工賃に役立てられます。	スチール製のものは、外して下さい。

### 回収連絡先について

①②③④・・・牧之原市社会福祉協議会まで

相良事務所—————須々木140番地 ☎52-3500

榛原事務所—————静波172-1 ☎22-5187

※ペットボトルのふたは、大量の場合は入れ物に団体名・氏名等記入して下さい。

⑤・・・各施設まで

さがら作業所—————福岡157-1 ☎52-7447

こづつみ作業所—————静波169-1 ☎52-3992

サポートセンターみつばち—————細江2495 ☎22-8770