

波津第2ほのぼの会交通安全講習会

波津ほのぼの会

ほのぼの会
協力委員・他
No.66号

9月19日(水)の定例会

高齢者を祝う会

高齢者をお祝いする会と高齢者が交通事故にあわないための諸注意などが話されました。最初は何時も歌から始まります。9月9日の公民館まつりに「昔は少女合唱団」で参加した曲「里の秋・青い山脈」を歌いさらに秋の歌数曲を楽しんで、安全協会の二人を待ちました。

10時丁度に機材を抱えて江川さん・藤田さんが入ってきました、若い協力指導員です。プロジェクトに映し出された表題は「波津第二ほのぼの会交通安全講習会」です。歌クイズ、脳トレ・身体機能・敏捷性などを調べたりしました。また、人身事故は高齢者が4割です、中でも買い物3割・散歩2割、通りなれた道路こそ要注意と話していました。

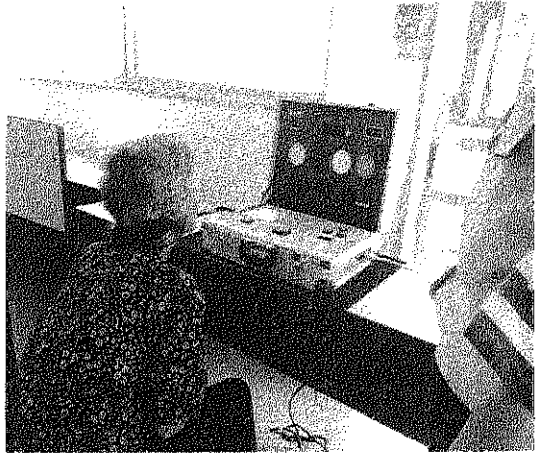
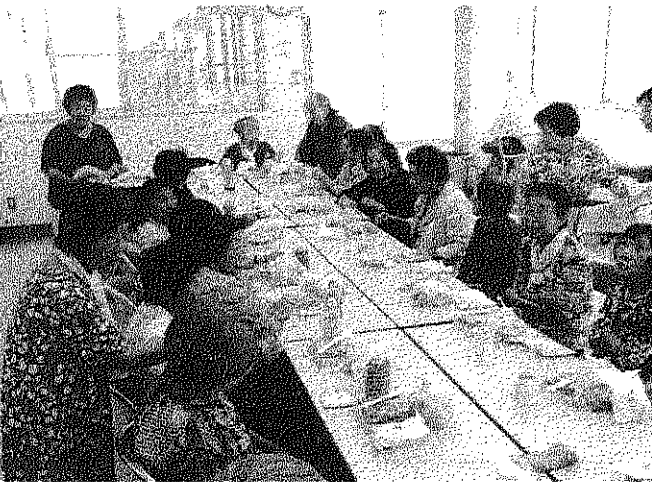


皆さんの要望にお応えします



私の話をしっかり聞いて下さい。お役に立ちます

柔らかく煮込んだカツ弁当、長寿を祝う亀饅頭、お話をしていたら胃の中に消えていました。



アレー 右と左と間違えてしまった。運転は安全運転です、信号機は左右をしっかりと確認しています。ゴールド免許です

心身機能セルフチェック

やる気が出ない忘れっぽい
会話が聞き取りにくい
よく階段を踏み外す、物にぶつかる
夕方や夜間、物が見えにくい
エスカレーターにうまく乗れない
探し物がなかなか見つからない
思ったように体が動かない
平らな場所でもよくつまずく

思考力・聴力・視力・視野・反射神経・脚力等が年齢と共に低下します。日頃の運動で改善出来ます。



川内ささ子さん・松下ゆり枝さん
松下はるさん・松下幸子さん

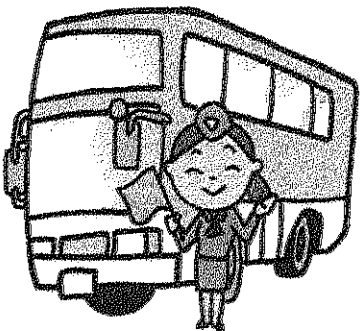
波津第二ブロックの公民館まつり 11月18日(日)開催予定です

ほのぼの会では何を出品するのでしょうか?

10月26日(金)お寺巡りのご案内

集合は9時 泰盛寺駐車場へ集合

マイクロバス運行表



- | | | |
|-----------------|--------|-------|
| 1 平田寺 | 2 釣徳寺 | 3 龍音寺 |
| 4 心月寺 | 5 浄心寺 | 6 大澤寺 |
| 7 般若寺 | (昼食休憩) | |
| (お弁当は出ます、お茶は持参) | | |
| 8 法華寺 | 9 善明院 | |
| 10 海雲寺 | 11 泰盛寺 | 終了 |

短時間の訪問です、本堂参拝とバスの乗降、少し歩く事があります。御朱印を希望する方は、1ヶ寺につき300円です。名簿等を配布しますので、氏名とお寺さんにしるしを付けて下さい。この日の先達(協力隊員)は今西花緒利さんです。

いつまでもお元気で
長生きして下さい

お祝いをプレゼントした時にお気持ちを聞いてみました。

うれしい事に健康者です、たまには熱を出したい。家族がみんな元気がいい。元気で達者でいるから健康でいることがうれしい。

4人の方が話してくれました