

うたりの日記平成28年7月号

題字：うたりの
ご利用者様

お知らせ

9月とは言え、まだまだ暑い日が続きますね。朝晩は冷えることもありますので、体調管理をしてください。さて、うたりでは9月より、床屋さんにカットをお願いすることになりました。毎月、希望を取らせていただき、デイ利用日にカットできるように予定をうたりに組んでいきます。利用する方には詳しくお知らせさせていただきますのでお願いします。

冷やし鉢 (1人分)

手順

- ①ナスは皮をむいてあく抜きをしておく。キュウリは薄い輪切りか、じゃばら切りにする。トマトは等分にカットする。
- ②ナスは蒸して火を通す。キュウリとオクラは茹でる。
- ③オクラは茹でた後に半分に切る。
- ④米酢と砂糖を混ぜ加熱し、冷まして甘酢を作る。
- ⑤野菜を皿に盛り付けて、甘酢を掛けて完成。



材料

- ナス・・・1/6本
 - キュウリ・・・20g
 - トマト・・・1/8個
 - オクラ・・・1本
- 甘酢
- 米酢・・・9g
 - 砂糖・・・6g



▲夏祭り

夏祭りの催しで、御神輿を担いだり釣りをやったりしました。みなさん昔を思い出して熱中して参加していました。

▼輪投げ

夏祭りで、曜日ごとに催しを変えました。この日は輪投げです。みなさん、大きい得点を稼ごうと真剣な顔つきでした。



▲花火の観賞

夏といえば、花火ですね。大きなスクリーンを用いて鑑賞会を行いました。花火の思い出をお話しする方もいらっしゃいました。

9月の行事

- 8日(木) 防災訓練
- 20日(火) さざなみさん

17日(土)～22日(木)
坂口谷川彼岸花とかかし祭りが開催されます。
うたりでもかかしを出展します。是非見に来てください！！
今月は敬老会として、静岡空港へドライブする予定です。

※予定は変更になる場合があります。