

新年 謹賀

うたり日記 平成28年1月号

題字：うたりの
ご利用者様



お知らせ

新年 明けましておめでとうございます。今年のお正月は穏やかで暖かな三日間でしたね。本年もよろしくお願いたします。さて、うたりでは新たな取り組みをしていきたいと考えております。時間延長や、移転後のうたりについてのご報告などを兼ねて介護者懇談会を行いたいと思います。又、うたりの管理栄養士による『高齢者の低栄養』についてお話をします。皆様のご出席をお願いいたします。職員一同、新たな気持ちで取り組んで行きたいと思っています。皆様も風邪など引かないように休まずうたりに来て下さいね。

生姜の香味ごはん (2人分)

手順

- ①米は洗って水気を切る。
生姜は半量をみじん切りにし、半量を千切りにする。
- ②米に調味料とみじん切りにした生姜を加え、水を規定量まで入れ、炊飯する。
- ③炊き上がったら生姜の千切りを混ぜる。



材料

- 米・・・・・・・・・・1合
- 生姜・・・・・・・・・・半かけ
- しょうゆ・・大さじ1/3
- 酒・・・・・・・・・・大さじ1
- 塩・・・・・・・・小さじ1/3
- だしの素・・・・・・・・少々



▼マジックシックスさん

マジックショーを楽しみました。マジックの種が分からず、みなさん不思議そうに見たり推理したりしていました。



▲忘年会

1週間忘年会を行いました。初日は職員による劇「水戸黄門」。皆様にとって馴染みのある時代劇ですが、職員が役者を務めると雰囲気ガラッと変わったので、より楽しんでいただけましたようです。



▲手作りおやつ

クリスマスが近かったので、星形に粉砂糖を振りかけ、フルーツを飾り付けました。素敵なケーキができて、一足早いクリスマスを味わいました。

1月の行事

- 13日(水) のこぎりバイオリン
- 22日(金) さざなみさん
- 25日(月) 手作りおやつ

※予定は変更になる場合があります。

