



# うたりの日記 平成27年度12月号

題字：うたりの  
ご利用者様



## お知らせ

12月に入り、冬らしい寒さになってきました。室内外の温度差が風邪を引きやすくします。うがい、手洗いを忘れずに行っていきましょう。さて、デイを利用している皆さんは、昼食後に、食事の後に口腔内を綺麗にしています。自分の歯がある方は歯ブラシを使って磨いていますね。また、入れ歯の方も入れ歯専用のブラシで磨くとさっぱりしますし、綺麗になります。その時に歯磨き粉は入れ歯を痛めるので使わない方が良いでしょう。歯のない方も口の中を歯ブラシでマッサージしてあげると脳が刺激されるということです。デイに持ってくる歯ブラシは定期的に交換すると効果的に磨けます。歯ブラシの状態を確認してみてくださいね。



## 焼かないホットケーキ (1人分)

### 手順

- ①リンゴを小さめのサイコロ状に切る。
  - ②ビニール袋に①とホットケーキミックス、干しブドウ、水を入れ、袋の上から混ぜ合わせる。
  - ③袋の口を閉じ、沸騰した湯に入れ、約10分ゆでる。
  - ④ビニール袋がふくらんで浮いてきたら鍋から上げて出来上がり。
- ※ゆでる時、ビニール袋の空気を少し抜いておくことがコツ。



### 材料

- ホットケーキミックス ……大2
- りんご ……1/5個
- 水 ……大2



## ▼川崎小5年生と

川崎小学校の子どもたちが考えてきてくれたゲームを一緒にやりました。みなさん、とても楽しそうに過ごしていました。



## ▲おじゃみタワー

おじゃみを仲間で順番に積み上げている様子です。20個を越したあたりから不安定になるので、ご利用者様もひやひや



## ▲作品展

ふれあいホールにて作品展がありました。うたりも今年1年作ってきた様々な作品を並べました。力作揃いで、みなさん見入っていました！

## 12月の行事

- 11/27～12/2 作品展
- 3日(木) のこぎりバイオリン
- 4日(金) 川崎小交流
- 7日(月)～12日(土) うたり忘年会
- 14日(月) さざなみさん
- 19日(土) ギター演奏
- 22日(火) 手作りおやつ

※予定は変更になる場合があります。

