



うたりの日記平成27年10月号

題字：うたりの
ご利用者様

お知らせ

秋らしい涼しい日が多くなりましたが、まだ暑い日もあり着る物の調整が難しいこの頃です。敬老会のお出かけはいかがだったでしょうか。美味しいお茶と甘いオヤツを食べながらの会話はとても弾んでいましたね。皆さんの嬉しそうな笑顔が職員の励みになりました。10月は秋の運動会を予定しています。皆さん、盛り上げてくださいね。

すいとん汁 (4~5人分)

手順

- ①ゴボウはさがきに切り、アク抜きをする。人参はイチョウ切り、しめじは小房にほぐす。根深ネギは輪切りにする。
- ②鍋にだし汁、ごぼう、人参、しめじを入れ、野菜が柔らかくなったら鶏肉を入れる。肉に火が通ったら、水でといた小麦粉を手でぼたぼた入れる。
- ③醤油、食塩、ネギを入れればできあがり。



材料

ごぼう	45g
人参	40g
しめじ	35g
根深ネギ	30g
若鶏こま切れ肉	60g
小麦粉	40g
水	適宜
醤油	5g
食塩	2.5g
だし汁	700g

▼防災訓練

津波が来たことを想定し、避難訓練を行いました。みなさん、慌てることなく落ち着いて外に出られました。



▲敬老会

近くのお店へお出かけしました。美味しいおやつを食べ、車中の景色を見て、とても楽しい時間となりました。



←かかし祭り

坂口谷川のお祭りにうたからも水戸黄門のかかしを出展しました。市長からも感謝状を頂いたので、うたりに飾ってあります。



10月の行事

- 3日 (土) 踊り
- 7日 (水) ~ 8日 (木)
川崎小学校5年生
- 9日 (金) さざなみさん
- 12日 (月) ~ 17日 (土)
うたりの運動会
- 24日 (土) 手作りおやつ

※10月上旬まで敬老会を引き続き予定しています。

※予定は変更になる場合があります。