



うたり日記平成27年8月号

題字：うたりの
ご利用者様

お知らせ

まだまだ暑い日が続きます。皆様、体調を崩されていませんか。8月7日の介護者懇談会に多数の方が出席を予定してくださりありがとうございます。充実した会になるようスタッフが計画中です。お楽しみに。8月は毎年恒例の夏祭りを開催します。利用者の皆さんと協力して御神輿を作ります。盛大な夏祭りになりたいと思っています。暑さを吹き飛ばして思い切り楽しみましょう。

胡瓜と茗荷の塩昆布和え (4人分)

手順

- ①きゅうりは小口切りにしてゆでて、水を切る。
- ②みょうがは千切り、生姜も千切りにする。
- ③①、②、塩昆布、ごま油をあえればできあがりです。



材料

- きゅうり・・・125g
- みょうが・・・35g
- しょうが・・・5g
- 塩昆布・・・5g
- ごま油・・・2.5g

▼御詠歌

お盆が近かったので、スタッフとボランティアさんによる御詠歌を聴きました。みなさん静かに目を瞑っていました。中には手を合わせている方もいました。



▲おじゃみ入れ

高い位置にあるカゴに入れると高得点になるので、とても気合いが入っていました。が、揺れるので思うように入らず、悔しそうでした。



▲インゲン収穫

6月にインゲンの苗を植えました。約2ヶ月でたくさん収穫できました。このインゲンは後日昼食に出て、みなさんにいただきました。とても美味しかったです。



8月の行事

8月3日～8月8日

うたり夏祭り

8月10日(月) 交通指導員さん

8月21日(金) さざなみさん

※予定は変更になる場合があります。