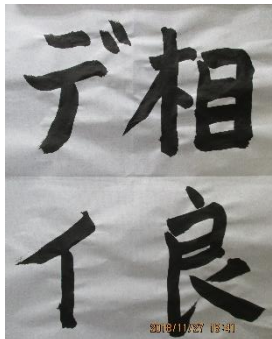




© dak



令和元年11月1日

(244号)

相良デイサービスセンター

電話：52-5553

FAX：52-5521

(表題は利用者さんが書かれた字です)

落ち葉の舞う風の冷たさに冬の訪れを感じる季節になりました。
寒さに負けない身体作りが大切！という事で、運動会を行いました♪

運動会の様子



選手宣誓から始まり、玉入れ、パン食い競争など白熱した戦いがくりひろげられました！
仮装した職員による手押し相撲では大きな声援が飛びかかっていましたよ♪

相良小学校1年生のみなさん、新庄地区（銭太鼓・おどり）のみなさんが来て下さいました。一緒に歌ったり、リズムに合わせて身体を動かしたり。楽しいひと時を過ごしました♪



11月の予定

☆お出かけ

順番におやつを食べに出かけます♪



※理美容のお知らせ※

今月の理美容は

11月19. 20. 21. 22日です。

申し込みは **(15日)** までをお願いします。

