



平成29年2月1日

(211号)

相良デイサービスセンター

電話： 52-5553

FAX： 52-5521

(表題は利用者さんが書かれた字です)

新年を迎え早一ヶ月、七草・鏡開きも過ぎ、寒さ厳しい2月になりました。先月はこの周辺でも珍しく雪が降る程の寒さでしたね。まだまだ風邪の流行る時期です、予防に心掛けていきましょう。



110番の日

1月10日は「110番の日」でした。オレオレ詐欺について勉強しました。まだまだ被害が報告されている詐欺事件。怪しい電話には十分注意して下さい。

また、毎月婦警さんからも豆情報として、交通安全等についてのお話をいただいています。



大根切り干しを作りました！皆さん慣れた手つきであつという間に作業終了。食べるのが楽しみです！

お昼の献立、豆乳鍋。みんなで鍋を囲んで食べて、とても温まりました！



給食メニュー紹介！ 鶏肉のマーマレード焼き

材料（2人分）

若鶏もも肉	120g
生姜	少々
にんにく	少々
マーマレード	20g
醤油	7.2g

作り方

- ① にんにくと生姜はみじん切りにする
 - ② ①と醤油・マーマレードを混ぜ合わせる
 - ③ ②に鶏肉を入れてなじませ下味を付ける（30分以上置く）
 - ④ 180℃のオーブンで20分焼く
- ☆付け合わせ ブロッコリー・トマト等



ぜひお試しください♪



～アコーディオンの演奏～
山崎様の演奏に合わせて、たっぷり歌を楽しみました。

ボランティアの皆様

～フラダンス～

素敵な踊り、可愛らしい踊りでハワイ気分を味わいました☆



理美容のお知らせ ※今月の理美容は・・
2月14・15・16・17日です。
申込みは(6日)までお願い致します。



◎退職のお知らせ

原田尚斗:短い間でしたがお世話になりました。ありがとうございました。