



平成28年12月1日

(209号)

相良デイサービスセンター

電話： 52-5553

FAX： 52-5521

(表題は利用者さんが書かれた字です)

今年も残すところあと一ヶ月となりました。この一年はどんな年だったでしょうか??
先月はおやつを食べに出掛けたり、展示会を見に出掛けたりしました。
今月はクリスマス会も予定しています。お楽しみに♪

おやつを食べにサガミへ♪



ぜんざい、アイスなどの中からお好みのものを・・・
美味しかったよ!との声が多く聞かれました。

展示会



ささんかへ展示会の見学に行きました。たくさんの素敵な作品が飾られてありました。

給食メニューのレシピを紹介します!! ぜひお試し下さい♪



白菜の土佐和え

材料 (2人分)

白菜 120グラム

人参 20グラム

薄口醤油 6グラム

みりん 2グラム

かつお節 2グラム

作り方

①白菜は食べやすい大きさに切る。

人参はひょうし切りにする。

②白菜、人参は柔らかく茹でて、水気を絞る。

③ボールに薄口醤油、みりん、かつお節を入れ、混ぜる。

そこに白菜、人参を入れ和えれば出来上がり。



ボランティアで地頭方民謡部の方々が踊りを披露して下さいました。

いつもありがとうございます。

理美容のお知らせ

※今月の理美容は・・・



12月13・14・15・16日
です。申込みは(5日)までにお願い致します。

12月の予定

1日、2日(相良幼稚園)7日(あおぞら保育園)

14日(相良保育園)の園児達が歌・踊りなどを披露しに来てくれます。

ぜひ見学にいらして下さい。

時間は13時45分からです。



※年末年始お休みのお知らせ

12月29日から1月3日までお休みとなります。宜しくお願い致します。



こんな事もしています♪



展示会見学

牧之原市内の介護サービス事業所の作品展示会です。
毎年この時期にさざんかにて行われます。



やまぶきの会（傘踊り）



老人会地頭方民謡部



ジャンボエンチョーさんからいただいた
チューリップ球根植え

