

# 11月

# 相良デイ

平成28年11月1日

(208号)

相良デイサービスセンター

電話： 52-5553

FAX： 52-5521

(表題は利用者さんが書かれた字です)

日も短くなり朝晩はぐっと冷え込みますね。これからは風邪も流行る時期です、体調には十分注意して今月も相良デイで元気に楽しく過ごしましょう！！

先月は秋のミニ運動会を行いました。また、たくさんのボランティアの方々もお越し下さいました。



**まずは、選手宣誓！！運動前の体操も忘れずに！**



**玉入れ・・・たくさん入れ～！！**



**応援合戦・・・大きな声で  
フー！フー！**



**玉送りリレー・・・  
ボールをお玉、うちわに乗せてバトンタッチ！**



**パン食い競争・・・  
アーンと大きな口で**



須々木のお祭りの時、踊りを披露しに来てくれました。とても可愛らしかったです。フルート・ピアノの演奏に来て下さいました。とても素敵な音色でした。

**☆おやつを食べに行きます！！**  
11月にサガミへおやつを食べに行きます。順番で行きますので楽しみにして下さい♪  
※お金は必要ありません。

**理美容のお知らせ**

※今月の理美容は・・・

11月15・16・17・18日です。申込みは **(5日)** までをお願い致します。



# こんな事もしています♪

たくさんのボランティアの方々



笑いヨガ



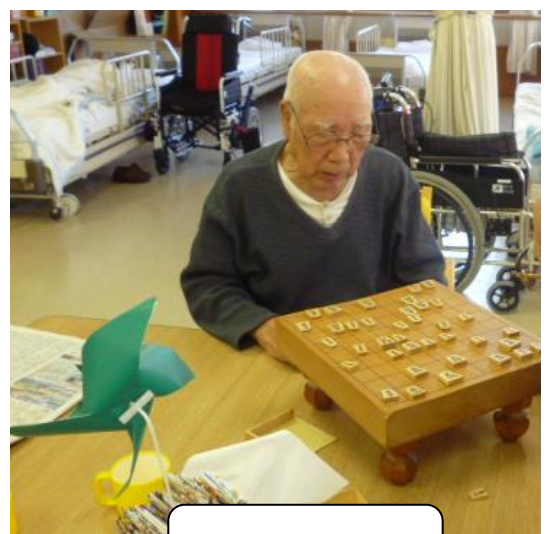
ハーモニカ演奏



舞踊



散歩



将棋