

介護予防普及啓発事業

やってみっか塾



地元の公民館を会場とし、下記の日程で健康教室を開催致します。
住みなれた地域の中でいつまでも元気に暮らせるよう、健康についてのお話や楽しいゲームで体や頭を動かし、**楽しく介護予防**をしてみませんか？

記

【開催日時】平成25年4月～平成25年 9月までの6ヶ月間

毎月第2火曜日（13：30～15：00） 計6回

（ 4/9 5/14 6/11 7/9 8/13 9/10 ）

【会場】 和田公民館予定

【人数】 10名程度

【参加費】 やる気、元気と100円

【その他】 ・各自、会場へおいで下さい。送迎希望あれば相談に応じます。
・持ち物（筆記用具、飲み物）

【申込み】 参加ご希望の方は、下記事業所までお電話下さい。

牧之原市社会福祉協議会 「生きがいデイあしたか」

住所 牧之原市福岡12-1（相良いきいきセンター）

電話 0548-52-5768