# らいふサポーター養成講座

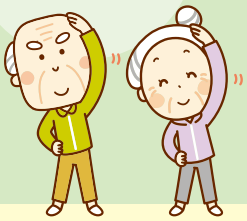
みなさんが、これからも住み慣れた牧之原市で安心した生活を送ることができるよう「ちょっとした日常生活の困りごと」への支援を行う、平成31年度前期らいふサポーター養成講座を開催します。

支援をする際の注意点や介護予防についての基礎知識・技術を学びながら、お仲間づくりをしませんか。

## グループサポーター

こんな活動をしたい方におススメ！

- 地域での集いの場所づくり
- 地域での集いの場の充実
- レクリエーション提供ボランティア



## お宅サポーター

こんな活動をしたい方におススメ！

- 高齢者のお宅への買い物や掃除等の訪問支援
- 近所の方への見守り活動

## グループサポーター・お宅サポーター 共通

**第1回　5月22日（水）　13:30～15:30**
牧之原市のこと、高齢者のことを知ろう!!
・牧之原市の高齢者の現状や特徴

**第2回　5月29日（水）　13:30～15:30**
みんなで考えよう!私がして欲しいこと、私ができること
・支え合いゲーム他

**第3回　6月5日（水）　13:30～15:30**
介護予防と簡単な介護
・食事の大切さについて　・心身の状況や疾病について　・実技

**第4回　6月12日（水）　13:30～15:30**
知って納得!高齢者との接し方
・認知症について　・集団や個人でのコミュニケーション方法

**第5回　6月19日（水）　13:30～15:30**
高齢者の対応に伴うリスク管理について
・事故への対応や犯罪被害対策　・個人情報について

## グループサポーター

**第6回　6月26日（水）　13:30～15:30**
地域の集いの場での生きがいづくり!
・講義及び実技：集団レクリエーションの大切さ

**第7回　7月10日（水）　13:30～15:30**
エンジョイ！レクリエーション体験
・次回のことをみんなでいろいろ相談しよう！

**第8回　7月24日（水）　9:00～12:00**
チャレンジ!みんなでやってみよう!（実践）
・レクリエーションの実践

## お宅サポーター

**第6回　7月3日（水）　13:30～15:30**
高齢者宅での高齢者支援活動について
・傾聴の大切さについて　・訪問時での注意点

**第7回　7月17日（水）　13:30～15:30**
訪問のコツ！みつけよう
・次回に向けてのグループワーク

**第8回　7月31日（水）　9:00～12:00**
チャレンジ!お宅訪問!（実践）
・高齢者宅へのお宅訪問

## グループサポーター・お宅サポーター 共通

**第9回　8月7日（水）　13:30～15:30**
今後の活動について
・個人やグループでのボランティア…あなたの“やってみたい!”“やれるかな”を応援します

【会　　場】 榛原文化センター
【対　　象】 らいふサポーターとして活動する意欲のある方!
【受 講 料】 各講座1回 300円　【定　員】 両講座15名ずつ
【受講者の決定】 先着順（開講1週間前までに受講決定通知書をお送りします）
【募 集 期 間】 平成31年4月1日（月）～5月7日（火）
【講 座 修 了】 講座修了者にサポーター修了証を交付します

【お申し込み・お問い合せ】
牧之原市社会福祉協議会　担当　加藤・横山・長野
相良事務所　TEL 52−3500
FAX 52−5585

申し込みは裏面へ!→

# いっぱい笑って！ 楽しく学ぶ!!

H30後期養成講座も充実した時間を過ごすことができました。

**仕事が一段落･･･**

時間に余裕がでてきたと感じている **あなた!!**

新しい分野でのお仲間づくり、生きがいづくりをしませんか。

## グループサポーター講座 修了後は･･･

地域での居場所づくり

レクリエーション提供ボランティアグループ

## お宅サポーター講座 修了後は･･･

薬が飲めているか一緒に確認

バスを降りる時の見守り

私のできることを楽しくやることが、私の元気の源！
少子高齢化が進む牧之原でいつまでも安心して暮らすために･･･
私が私らしく生きるために、いまできることをチャレンジしよう！

**輝け！未来の自分！**

**参加者募集中！**

**FAX 0548-52-5585**

牧之原市社会福祉協議会 行き

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 氏　名 | | | | 住　所 | 〒<br>牧之原市 | | |
| 年　代 | 代 | 性　別 | 男　・　女 | TEL | | FAX | |
| 講座希望　※複数可 | 1　グループサポーター養成講座　　2　お宅サポーター養成講座 | | | | | | |
| 現在の地域活動 | 1　活動していない　　2　個人でボランティア活動をしている　　3　団体に所属して活動している | | | | | | |