

らいふサポーター養成講座

みなさんが、これからも住み慣れた牧之原市で安心した生活を送ることができるよう“ちょっとした日常生活の困りごと”への支援を行う、らいふサポーターの養成講座を実施します。

支援をする際の注意点や介護予防についての基礎知識・技術を学び、暮らしやすい牧之原市にしましょう！

レッツ！チャレンジ!!

申し込みは裏面！



グループサポーター養成講座

こんな活動をしたい方におススメ！

- ・地域での集いの場所づくり
- ・レクリエーション提供ボランティア

- 5月15日(月) 13:30~15:30 健康福祉センターさざんか
内容 牧之原市のこと、高齢者のことを知ろう！
 ・牧之原市の高齢者の現状や特徴
- 5月22日(月) 13:30~15:30 健康福祉センターさざんか
内容 みんなで考えよう！
 わたしがして欲しいこと、わたしができること
 ・地域支え合いゲーム 他
- 5月29日(月) 13:30~15:30 健康福祉センターさざんか
内容 介護予防と簡単な介護
 ・食事の大切さについて ・心身の状況や疾病について
 ・実技: 介助の基本
- 6月5日(月) 13:30~15:30 健康福祉センターさざんか
内容 知って納得！高齢者との接し方
 ・認知症について
 ・集団や個人でのコミュニケーション方法
- 6月12日(月) 13:30~15:30 健康福祉センターさざんか
内容 高齢者の対応に伴うリスク管理
 ・事故への対応や犯罪被害対策 ・個人情報について
- 6月26日(月) 13:30~15:30 健康福祉センターさざんか
内容 地域の集いの場での生きがいづくり！
 ・講義及び実技: 集団レクリエーションの大切さ
- 7月10日(月) 13:30~15:30 健康福祉センターさざんか
内容 エンジョイ！レクリエーション体験
 ・介護予防体操の実践！
 ・次回のことをみんなでいろいろ相談しよう！
- 7月24日(月) 11:00~14:00
内容 チャレンジ！みんなでやってみよう！（実践）
 ・レクリエーションの実践
- 7月31日(月) 13:30~15:30 健康福祉センターさざんか
内容 今後の活動について
 ・個人ボランティアやグループでのボランティアetc...
 あなたの“やってみたい！”“やれるかな”を応援します

お宅サポーター養成講座

こんな活動をしたい方におススメ！

- ・高齢者のお宅への買い物や掃除等の訪問支援
- ・ひとり暮らし高齢者への食事配達・近所の方への見守り活動

- 5月15日(月) 13:30~15:30 健康福祉センターさざんか
内容 牧之原市のこと、高齢者のことを知ろう！
 ・牧之原市の高齢者の現状や特徴
- 5月22日(月) 13:30~15:30 健康福祉センターさざんか
内容 みんなで考えよう！
 わたしがして欲しいこと、わたしができること
 ・地域支え合いゲーム 他
- 5月29日(月) 13:30~15:30 健康福祉センターさざんか
内容 介護予防と簡単な介護
 ・食事の大切さについて ・心身の状況や疾病について
 ・実技: 介助の基本
- 6月5日(月) 13:30~15:30 健康福祉センターさざんか
内容 知って納得！高齢者との接し方
 ・認知症について
 ・集団や個人でのコミュニケーション方法
- 6月12日(月) 13:30~15:30 健康福祉センターさざんか
内容 高齢者の対応に伴うリスク管理
 ・事故への対応や犯罪被害対策 ・個人情報について
- 6月19日(月) 13:30~15:30 健康福祉センターさざんか
内容 高齢者宅での高齢者支援活動について
 ・傾聴の大切さについて ・訪問時の注意点
- 7月3日(月) 13:30~15:30 健康福祉センターさざんか
内容 訪問のコツ！みつけよう
 ・次回に向けてのグループワーク
- 7月18日(火) 11:00~14:00
内容 チャレンジ！お宅訪問！（実践）
 ・高齢者のお宅訪問
- 7月31日(月) 13:30~15:30 健康福祉センターさざんか
内容 今後の活動について
 ・個人ボランティアやグループでのボランティアetc...
 あなたの“やってみたい！”“やれるかな”を応援します

【対象】 らいふサポーターとして活動する意欲のある方！

【受講料】 各講座1回 300円

【定員】 両講座15名ずつ

【受講者の決定】 先着順（受講決定者には、開講1週間前までに受講決定通知書をお送りします）

【申込方法】 裏面の本講座受講申込書に必要事項を記入の上、FAXにてお申し込み下さい

【募集期間】 平成29年4月3日(月)～5月1日(月)

【講座修了】 講座修了者にサポーター修了証を交付します

【お申し込み・お問い合わせ】

牧之原市社会福祉協議会 担当 加藤・横山・長野
 相良事務所 TEL 52-3500 FAX 52-5585

牧之原市社協では、買物や掃除等の日常生活における地域のちょっとした困りごとへの支援をしてくれる“何でも屋さん”が必要と考えており、その名称を「らいふサポーター」と呼びます。支援のためのちょっとした時間を提供していただける方、興味のある方は裏面の『らいふサポーター養成講座』をご覧ください。

あなたのちょっとした時間を活かして「おたがいさま」の支え合い

こんな時は... らいふサポーターの出番です!

- 集いの場づくり
- お話し相手
- 買い物の代行
- レクリエーションの提供
- 電球替え
- ペットの散歩
- 居場所の提供
- 洗濯物の取り込み
- ゴミ出し
- 代わりに果物を取る
- 病院の付添

牧之原市社会福祉協議会 行き

FAX 0548-52-5585

らいふサポーター養成講座申込書

氏名						〒				
年代	代	性別	男・女	TEL				FAX		
希望講座 ※複数可	1 グループサポーター養成講座				2 お宅サポーター養成講座					
現在の地域活動	1 活動していない			2 個人でボランティア活動をしている			3 団体に所属して活動している			