



受講生の皆さんが、1年間学習に取り組んできました。その成果発表会を2日間にわたり開催します。

来場記念プレゼント
各講座にて記念品を用意しています！対象講座は下の一覧をご覧ください。

第26回 遠州相良田沼塾発表会

令和2年 2月1日(土) 午前9時30分～午後4時、2日(日) 午前9時30分～午後3時

会場/相良総合センターい〜ら ※当日は駐車場が大変混み合います。乗り合わせにてお越しください。

スタンプラリー開催!!
スタンプラリー正解者 先着100名様に花まんじゅうプレゼント!

ステージ発表

◆2月1日(土)

- 10:00 ~ 10:20 ダンベル健康体操
- 10:20 ~ 10:40 ハーモニカ中級クラス
- 10:40 ~ 11:00 邦楽百選
- 11:00 ~ 11:20 腹式呼吸をおぼえながら歌う講座
- 11:20 ~ 11:40 ほぐしヨガ&治すヨガ

◆2月2日(日)

- 9:35 ~ 9:55 大正琴を楽しもう 初級・中級
- 9:55 ~ 10:15 牧之原女声コーラス
- 10:15 ~ 10:30 ピアノはじめの一歩
- 10:30 ~ 10:50 【子ども】たのしい音楽講座
- 10:50 ~ 11:10 オカリナを吹こう
- 11:10 ~ 11:30 健康表現体操
- 11:30 ~ 11:50 いつまでも若々しく3B体操
- 12:50 ~ 13:10 大人のピアノ
- 13:10 ~ 13:30 コーラス
- 13:30 ~ 13:50 三味線百選
- 13:50 ~ 14:10 あみものクラブ&きもの着付教室

作品展示

- ◇俳句を学び創る喜び
- ◇田沼塾短歌会
- ◇大人のための基礎英語
- ◇しゃべり場英会話
- ◇のんびりパソコン生活
- ◇パソコン活用(ものづくり)
- ◇いけばな池坊
- ◇楽しいいけばな
- ◇はじめるいけばな
- ◇はじめてのきもの着付教室
- ◇いざという時、役立つ習字
- ◇親子で楽しむ書道
- ◇水墨画
- ◇シャドーボックス
- ◇和布あそび
- ◇ちりめん細工
- ◇はじめての袋物
- ◇袋もの教室
- ◇脳イキキあみものクラブ
- ◇レザークラフト
- ◇楽しい焼き物づくり
- ◇ラジオ作り教室
- ◇スタンドグラス教室
- ◇器で楽しむ鉢花あそび
- ◇花の山旅エコツアール講座
- ◇ハイキング教室
- ◇いつでも若々しく3B体操
- ◇誰でも簡単ヨガ体操
- ◇自力整体
- ◇ハートフルエクササイズ
- ◇万葉菓子を作りましょう!
- ◇焼きたて最高 パン教室
- ◇飾り寿司(昼)
- ◇【子ども】こて絵

体験コーナー		1日(土)		2日(日)		参加料 (1作品)		
		午前	午後	午前	午後			
1	ロビ	〈和布あそび・ちりめん細工〉 フローチ作り	●	●	●	●	無料	
		〈シャドーボックス〉 石けんデコパージュ	●	●	-	-	50円	
		〈大正琴を楽しもう〉 大正琴の体験	-	-	●	-	無料	
		〈フランス菓子を作りましょう〉 クレープ作り 実演&体験	-	-	-	●	無料	
		〈裏千家茶道(立礼他)〉 お茶席	-	●	-	-	無料	
	和室	〈表千家茶道〉 お茶席	●	-	-	-	無料	
		〈茶道入門(裏千家)〉 お茶席	-	-	●	-	無料	
		福徳体活動室	〈水墨画〉 小品 干支のわすみを描く実演&体験	●	●	-	-	無料
			〈いざという時、役立つ習字〉 住所氏名等を書く	●	●	●	●	無料
			〈はじめるいけばな〉 季節の花遊び	-	●	●	-	500円
ガレリア	〈パソコン活用(ものづくり)〉 名刺作成・写真加工	●	●	-	-	無料		
	〈器で楽しむ鉢花あそび〉 寄せ植え	●	●	●	●	500円		
2	ホワイエ	〈大人のための基礎英語〉 英会話	-	●	-	-	無料	
		〈オカリナを吹こう〉 オカリナ演奏&体験	-	-	●	-	無料	
		新規講座 PR<ファイフを吹こう> ファイフのデモ演奏	-	-	●	-	無料	
		〈ほぐしヨガ&治すヨガ〉 マッサージ ヨガ	-	-	-	●	無料	
		〈筋膜リリース、ストレッチボール〉 ヨガ&ピラティス、筋膜リリース、ストレッチボール	●	-	-	-	無料	
	階	〈いつまでも若々しく3B体操〉 3B体操無料体験	-	●	-	-	無料	
		〈しゃべり場英会話・自力整体〉 講師による説明と体験指導	-	-	-	●	無料	
		〈楽しい焼き物づくり〉 陶器の成形工程実演&体験(ろくろ・手びねり)	●	●	●	●	500円~1,000円	
		〈子どもまきのはら塾「こて絵」〉 こて絵製作体験	●	●	●	●	500円	
		〈あみものクラブ・きもの着付教室〉 手作りマスコット	-	●	-	-	無料	
階	〈袋もの教室〉 フラパン工作	●	●	●	●	無料		
	〈スタンドグラス教室〉 おやすみランプ、アクセサリなど	●	●	●	●	500円~1,500円		

来場記念プレゼント

- ・田沼塾短歌会
- ・大人のための基礎英語
- ・きもの着付教室・あみものクラブ
- ・水墨画
- ・シャドーボックス
- ・楽しい焼き物づくり
- ・ラジオ作り教室
- ・スタンドグラス教室
- ・花の山旅エコツアール講座
- ・いつまでも若々しく3B体操
- ・ほぐしヨガ&治すヨガ
- ・ヨガ&ピラティス、筋膜リリースストレッチ
- ・ハートフルエクササイズ
- ・バルーンアート(特別出展)

〔内容、配布時間、配布数は、講座により異なります。〕