

第15回

入場無料

# はりはら塾発表会

平成31年2月16日(土) 10:00~17:00  
17日(日) 10:00~15:30

会場 相良総合センター い〜ら (住所: 牧之原市須々木 140)

主催 はりはら塾発表会実行委員会

問合せ先 はりはら塾運営委員会事務局 TEL.0548-52-0311

暮らしに花を咲かせましょう~



## 送迎車のご案内(1日2便)

- 榛原文化センター ① 9:30 発 ② 12:45 発
- い〜ら ① 12:15 発 ② 16日(土) 17:15 発・17日(日) 15:45 発

サービス券

来場者に体験教室のサービス券が当たるクジを実施します!(なくなり次第終了)



## 作品展示の部

- 子連れOK☆キレイになるママヨガ・どなたでも!ヨガベーシック
- 子ども書写
- 大人のためのはじめてのクラシックバレエ・やさしいクラシックバレエ
- 自分でできるリンパマッサージ
- ヘアサロンが教える着付
- 遺言セミナー「私も出来る遺言書」
- 大人のための基礎英語・ダンスイングリッシュ
- 誰でも英会話・親子英会話
- 護身合気道
- エアロ&ヨガティス・エアロ&スペシャルフィットネス
- 静岡の考古学と歴史
- かんたんソーイング
- かわいい!楽しい!アイシングクッキー
- 自力整体・しゃべり場英会話
- 色と香りと心理学で毎日をちょっと幸せに♪
- メイクセラピー (大人女子・美力UP)
- 中高年からの空手・空手教室
- ボディメンテナンス健康体操
- 作って楽しい!! 飾って素敵!!ハーバリウム
- シニアのためのヨガ
- デジタル写真
- 初めてのコミュニケーション心理学
- 親子ではじめのプログラミング
- 楽しいパドミントン
- 飾り寿司
- いざという時役立つ習字
- 基本のパン・お菓子作り
- のんびりパソコン生活・パソコン活用 (ものづくり)・ワードエクセルビジネス中級
- Let's try 小学生英語
- くらしを整える整理収納
- 癒しのセルフ耳ツボ・足ツボ教室
- 健康づくりのためのピンポン
- はじめてのパソコン教室・はじめてのワード・エクセル
- チビッコ親子運動広場・小学生の基礎運動能力UP教室・夕方Kids! 運動教室
- 鉛筆デッサン教室
- ゆらゆらふるべ健美法
- たのしいフラワーアレンジメント
- フラワーデザイン・花あそびアレンジメント教室
- いけ花教室 (池坊)
- 四季を楽しむ寄せ植え教室
- オリジナル吊し飾り・ちりめん細工小物
- 大人かわいいアイシングクッキー
- リンパマッサージとストレッチ
- 心理学タロット講座
- 水墨画
- 郷土史・日本史
- 手織り教室
- はじめてのきもの着付教室
- 脳イキイキあみものクラブ
- ゆっくりと木を削る
- カントリー木工の手あそび (家具・雑貨作り)
- 生活の中で楽しむ大人アロマセラピー・雰囲気を感じる香水づくり
- 書道講座
- フラワーレッスン
- 扇松堂のいと、お菓子!
- 和紙ちぎり絵
- 絵手紙
- ポーセラーツ・グルーデコ
- チャ・ちゃ・茶の会
- もう一度・楽しむ茶道 (裏千家)



## 舞台の部

16日(土)

出演時間	講座名	講師氏名	内容
10:00	ピアノ・コーラス	原木 信子	ピアノ演奏・コーラス
10:20	ピアノ はじめの一步	五十棲初美	ピアノ演奏
	吟詠百選	鈴木 春雄	吟詠
	ハーモニカ初級(複音)	大島 至了	ハーモニカ演奏
11:00	大正琴 はじめの一步	五十棲初美	大正琴演奏
11:10	太極拳	八木富貴子	演武
	3B体操	知久 早苗	ダンス
	韓国語基礎講座	水野すゞ代	歌唱
13:00	ギター・ウクレレ	金田 優大	楽器演奏
13:30	ウクレレ・オカリナ・大正琴	金田 雅行	

17日(日) ※出演時間は、おおよその時間です。お早目に会場にお越しください。

出演時間	講座名	講師氏名	内容
10:00	空手教室 中高年からの空手	大石 清美	空手演武
10:10	キッズジャズダンス入門	水野 彩	ダンス
	日本舞踊	杉山 栄子	日本舞踊
	健康表現体操	山本 敏子	表現体操
	中国語初級 中国文化太極拳	小山 陽子 足立真由美	中国劇、太極拳
11:30 11:55	ほぐしヨガとストレッチ	池田 勝代	ヨガ実技・リズムたいそう
13:00	三味線百選	鈴木 春雄	三味線演奏
	はりはら演歌教室	杉 隼人	演歌
	クラシックバレエ	浜 千春	クラシックバレエコンサート
14:05	三味線初級	丸川 大雅	三味線演奏
14:17	きもの着付教室・あみものクラブ	村松 秀代	ファッションショー

体験の部については裏面(P23)をご覧ください。 ※詳しい時間・会場などは、当日会場でお渡しするパンフレットでご確認ください。